

Наглядно-интерактивное пособие «Формула семьи»**ТЕМА «ВОСПИТАНИЕ В СЕМЬЕ: КНУТ ИЛИ ПРЯНИК?»****УПРАЖНЕНИЕ****«Эмоциональный фон общения родителя с ребенком»****Задание**

Ознакомьтесь с таблицей. Левый столбец содержит методы воспитания, вызывающие положительные эмоции у ребенка, правый — отрицательные.

Проанализируйте ваше общение с ребенком за определенный период времени. Отметьте в таблице методы, которые вы использовали, соответствующим знаком («+»/«-»).

Методы воспитания, вызывающие у ребёнка

положительные эмоции		отрицательные эмоции	
В последнее время вы	Знаки («+»)	В последнее время вы	Знаки («-»)
хвалили		упрекали	
поощряли		подавляли	
одобряли		унижали	
целовали		обвиняли	
обнимали		осуждали	
симпатизировали		отвергали	
сопереживали		одёргивали	
улыбались		позорили	
восхищались		читали нотации	
делали приятные сюрпризы		лишали чего — то	
делали подарки		наказывали физически	

Подсчитайте отдельно положительные и отрицательные значения по столбцам. Сложите полученный результат.

Литература

Баркан А. И. Практическая психология для родителей или как научиться понимать своего ребенка. М.: АСТ-Пресс, 2000 г. — 432 с. (334 с.)