

Наглядно-интерактивное пособие «Формула семьи»

ТЕМА «КАК ЖИТЬ В МИРЕ И СОГЛАСИИ?»

УПРАЖНЕНИЕ

«Самоконтроль родителей в общении»

Задание

Предлагаем вам определить, на сколько успешно вы контролируете себя в общении. Ответьте на вопросы. Если вы согласны с приведенными ниже утверждением — отметьте «да», если не согласны — «нет».

Утверждения	ДА	НЕТ
1. Мне кажется трудным искусство подражать другим людям.		
2. Я могу любым способом привлечь внимание окружающих.		
3. Из меня мог бы выйти неплохой актер.		
4. Другим людям иногда кажется, что я переживаю что-то более глубоко, чем это есть на самом деле.		
5. В компании я редко оказываюсь в центре внимания.		
6. В различных ситуациях и в общении с разными людьми я часто веду себя совершенно по-разному.		
7. Я могу преуспеть в делах и в отношениях с людьми, я стараюсь быть таким (такой), каким (какой) меня ожидают увидеть.		
8. Я могу отстаивать только то, в чем я искренне убежден (убеждена).		
9. Я могу быть дружелюбным (дружелюбной) с людьми, которых я не выношу.		
10. Я всегда такой (такая), каким (какой) кажусь.		

Определите свой уровень самоконтроля в общении.

Начислите себе:

1 балл за ответ «нет» на 1, 5 и 8 вопросы

1 балл за ответ «да» — на все остальные вопросы (2, 3, 4, 6, 7, 9, 10)

Подсчитайте общую сумму баллов.

Литература

Психология и этика делового общения: Учебник для вузов. /Под ред. проф. В. Н. Лавриненко. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2005. — 415 с. (Оценка самоконтроля в общении М. Снайдера)