

Наглядно-интерактивное пособие «Формула семьи»

ТЕМА «ХОЧЕШЬ ИЗМЕНИТЬ МИР? НАЧНИ С СЕБЯ!»

УПРАЖНЕНИЕ

«Соблюдаете ли вы разумную дистанцию в общении со своими детьми?»

Задание

Ответы на вопросы занесите в таблицу, обводя балл, соответствующий вашему ответу на каждый вопрос. Подсчитайте общее число баллов, которое вы набрали.

- 1. Ваш ребенок впервые проводит каникулы без вас. Вы...**
 - А. наслаждаетесь покоем.
 - Б. сдерживаете себя, чтобы не звонить ему каждый день.
 - В. понемногу занимаетесь собой, чтобы отвлечься.
 - Г. боретесь с собой, чтобы не отправиться к нему.
- 2. Когда на прогулке на детской площадке он направлялся к другим людям, вы...**
 - А. шли за ним, чтобы отвести его обратно, поближе к себе.
 - Б. предоставляли ему действовать самостоятельно.
 - В. вместе с ним знакомились с новыми людьми.
 - Г. звали его, показывая игрушки, чтобы он вернулся.
- 3. Вы планировали вместе с ребенком покататься на велосипеде, но он хочет пойти к другу (подруге). Вы говорите ему, что...**
 - А. расстроитесь, но велосипед можно и отложить.
 - Б. это не страшно, вы все понимаете.
 - В. нехорошо оставлять вас в одиночестве.
 - Г. можно и так, вам все равно.
- 4. Ваш ребенок посещает внешкольные занятия. Когда он переходит (переходил) в пятый класс, вы...**
 - А. время от времени разрешаете ему возвращаться домой с друзьями.
 - Б. все равно провожаете его и, пока он занимается, ходите по магазинам.
 - В. предоставляете ему право жить своей жизнью без вашего участия.
 - Г. отводите его и часто остаетесь понаблюдать за занятиями.
- 5. Ваш ребенок знакомит вас со своей первой любовью. Вы...**
 - А. предостерегаете обоих от импульсивных поступков под влиянием чувств.
 - Б. здороваетесь и продолжаете заниматься своими делами.
 - В. долго разглядывает этого человека.
 - Г. задаете несколько вопросов избраннику (избраннице), чтобы узнать его (ее) получше.
- 6. У ребенка кризис переходного возраста, и он говорит нам, что вы — пустое место. Ваша реакция:**
 - А. «Когда закончишь, скажешь!»
 - Б. «Я прекрасно знаю, что на самом деле ты не думаешь то, что говоришь».
 - В. «Нет, не пустое место, хотя я, конечно, не совершенство!»
 - Г. «И это после всего, что я для тебя сделал(а)?»

Наглядно-интерактивное пособие «Формула семьи»

- 7. Он получил диплом и говорит вам, что хочет уехать пожить за границей.**
А. Если он так далеко от вас уедет, вы этого не переживете.
Б. Если это доставит ему удовольствие, пускай!
В. Вы примиряетесь с трудной родительской долей.
Г. Это будет непросто, но какое это интересное будет для него приключение!
- 8. Ребенок для вас — это...**
А. член вашей семьи.
Б. единственное, для чего вы живете.
В. существо, которое нужно провести по жизни.
Г. один из источников восхищения.
- 9. Вы обнаружили, что он(а) ведет дневник, и...**
А. просматриваете несколько страниц.
Б. отмечаете, что у ребенка есть свои тайны.
В. говорите себе, что это личная вещь вашей крошки.
Г. задумываетесь, нет ли у ребенка проблем, которых он не решается рассказать.
- 10. Ребенок повзрослел, и у него конфликт в паре. Вы...**
А. говорите ему, что это, наверное, не тот, кто ему нужен.
Б. говорите, что по-настоящему можно полагаться только на свою семью.
В. говорите, что, возможно, было бы неплохо поговорить об этом всем вместе.
Г. ничего такого не говорите: вас это не касается.

Вопрос	А	Б	В	Г
1	4	2	3	1
2	1	4	3	2
3	3	2	1	4
4	3	2	4	1
5	1	4	2	3
6	4	2	3	1
7	1	4	2	3
8	4	1	2	3
9	1	3	4	2
10	2	1	3	4
Итого:				

Литература

Наши подростки. Воспитывать, понимать, любить. – Москва: «Клевер-Медиа-Групп», 2014. – 380 [4] с.