

Утверждаю

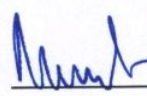
Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С. В./



**МЕНЮ**  
**с 06.04.2026 по 10.04.2026 (понедельник - пятница)**  
**Столовая № 16**  
**ОВЗ(12 и старше)ВМТ125-03**

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>06.04.2026 понедельник</b>					
<b>1 прием пищи</b>					
Суп картоф.с бобовыми( горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	250	128	5,12	3,99	18,03
Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина,хлеб,молоко,лук,соль,масло раст,мука,томат,морковь,сахар)	100	156	8,41	8,33	11,41
Капуста тушеная(м.р)(капуста белокоч.масло раст.морковь лук репч.томат.паста мука пшен.сахар соль)	180	141	4,21	5,76	17,70
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38	0,20	0,10	9,30
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
<b>Итого за 1 прием пищи</b>		<b>620</b>	<b>23,38</b>	<b>18,95</b>	<b>88,31</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Мучные изделия	80	195	5,49	7,00	27,29
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	200	40	0,30	0,10	9,50
<b>Итого за 2 прием пищи</b>		<b>235</b>	<b>5,79</b>	<b>7,10</b>	<b>36,79</b>
<b>07.04.2026 вторник</b>					
<b>1 прием пищи</b>					
Щи из св.капусты с картоф.м.р.(капуста св.картофель морковь лук репч. масло раст.соль смета)	280	93	1,96	5,58	8,71
Котлеты Московские(говядина,лук,хлеб,сухари,соль,мука,масло, томат, сахар)	100	112	6,05	7,21	5,85
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая масло слив соль)	180	317	10,48	6,52	54,00
Компот из свежих плодов и ягод(плоды или ягоды,сахар,лим кисл)	200	46	0,10	0,10	11,10
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
<b>Итого за 1 прием пищи</b>		<b>724</b>	<b>24,03</b>	<b>20,18</b>	<b>111,53</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Мучные изделия	80	195	5,49	7,00	27,29
Чай с молоком (1-й вариант(чай-заварка,сахар,молоко)	200	55	0,92	0,99	10,58
<b>Итого за 2 прием пищи</b>		<b>250</b>	<b>6,41</b>	<b>7,99</b>	<b>37,87</b>
<b>08.04.2026 среда</b>					
<b>1 прием пищи</b>					
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. : картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	280	103	2,03	5,08	12,28
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари,томат,мука,масло,сахар)	100	161	12,46	8,26	9,27
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	180	241	4,32	6,13	42,18
Напиток из шиповника (шиповник)	200	37	0,64	3,78	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
<b>Итого за 1 прием пищи</b>		<b>698</b>	<b>24,89</b>	<b>24,02</b>	<b>95,60</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Мучные изделия	80	195	5,49	7,00	27,29
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38	0,20	0,10	9,30
<b>Итого за 2 прием пищи</b>		<b>233</b>	<b>5,69</b>	<b>7,10</b>	<b>36,59</b>

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>09.04.2026 четверг</b>					
<b>1 прием пищи</b>					
Котлеты или биточки рыбные(рыба хлеб сухари панир соль масло раст,мука,масло сл,томат,сахар)	100	192	15,39	8,81	12,69
Суп картоф.с бобовыми( горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	250	128	5,12	3,98	18,03
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	190	249	6,38	6,47	41,05
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, лимонная кислота)	200	46	0,64	0,12	10,57
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
<b>Итого за 1 прием пищи</b>		<b>772</b>	<b>32,97</b>	<b>20,16</b>	<b>114,22</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Мучные изделия	80	195	5,49	7,00	27,29
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38	0,20	0,10	9,30
<b>Итого за 2 прием пищи</b>		<b>233</b>	<b>5,69</b>	<b>7,10</b>	<b>36,59</b>
<b>10.04.2026 пятница</b>					
<b>1 прием пищи</b>					
Суп картоф.с макар.изд.(м.р на бульоне)(макароны,картофель,морковь,лук репчатый,масло растительное,бульон)	260	156	8,78	4,85	19,39
Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина,хлеб,молоко,лук,соль,масло раст,мука,томат,морковь,сахар)	100	156	8,41	8,33	11,41
Каша перловая рассыпчатая(крупа перловая масло слив соль)	180	227	5,32	6,77	36,35
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	200	78	0,67	0,27	18,30
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
<b>Итого за 1 прием пищи</b>		<b>773</b>	<b>28,61</b>	<b>20,99</b>	<b>117,31</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Мучные изделия	80	195	5,49	7,00	27,29
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	200	40	0,31	0,11	9,51
<b>Итого за 2 прием пищи</b>		<b>235</b>	<b>5,80</b>	<b>7,11</b>	<b>36,80</b>
<b>Итого за период с 06.04.2026 по 10.04.2026</b>		<b>4 772</b>	<b>163,28</b>	<b>140,69</b>	<b>711,62</b>

Составитель: Заместитель главного бухгалтера Стрелкова Е. А. (подпись) (расшифровка)  
 Старший повар 6 разряда Бузмакова Т. П. (подпись) (расшифровка)