

Профилактика наркопотребления начинается с семьи

Наркоман – страшное прозвище, клеймо на человеке, прочно укоренившееся в нашем сознании. У большинства людей возникают негативные ассоциации с этим словом. Первое, что приходит на ум в ответ на вопрос «Кто это?» – «Наркоман – человек, незаконно потребляющий наркотики». Затем чередой идут все самые негативные, неприятные определения человека: «опустившийся», «пропавший», «безнадежный» и т.д. Как и почему он таким стал, никого не волнует. Все представляют только результат.

Давайте рассмотрим ситуацию, когда родителям, вдруг, говорят: «У нас есть подозрения, что ваш ребенок потребляет наркотики». Как реагируют родители?! Зачастую таким образом: «Вы утверждаете, что мой ребенок наркоман?! Вы понимаете, что вы вообще говорите? Это все клевета!». В сознании родителей автоматически всплывает страшный образ наркомана, который за долгие годы сформировался и никак не стыкуется с образом мальчика или девочки школьного возраста, чистых, опрятных, порядочных, умных и успевающих во всем, и тем более, посещающих спортивные секции.

В соответствии с Федеральным законом «О наркотических средствах и психотропных веществах» больным наркоманией является лицо, которому по результатам медицинского освидетельствования поставлен диагноз «наркомания». То есть, это люди, которые сами пришли к врачу для установления данного диагноза, нуждающиеся в помощи специалистов-наркологов. Но, как показывает практика, неучтенной остается большая группа лиц, незаконно потребляющих наркотики, но еще не являющихся больными наркоманией, так называемые эпизодические наркопотребители. В эту группу входят подростки и молодежь, обучающиеся в школах, в учреждениях профессионального образования и вузах. При проведении оперативно-профилактических рейдов в образовательных организациях служебные собаки часто обнаруживают остаточные запахи наркотических средств и психотропных веществ на сумках и одежде обучающихся.

Подростковый возраст наиболее опасен вовлечением в незаконный оборот наркотиков и приобщением к их незаконному потреблению, в силу того, что подростки легко поддаются манипуляции со стороны наркодиллеров, пропагандирующих приемлемость и безопасность незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ с целью получения прибыли. Многие даже не знают, что в Уголовном Кодексе Российской Федерации есть статья «Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов». Они не понимают, что покупатель наркотиков и потребитель наркотиков такой же нарушитель закона как и продавец, а это значит, что он также подлежит административной и (или) уголовной ответственности с 16 лет, либо до 16 лет ответственность возложена на его родителей или опекунов.

Как показывает практика, опыт первых проб приходится на школьный возраст и, если данная проблема подростка остается незамеченной

родителями, то к старшим классам, либо после школы ребенок становится уже эпизодическим наркопотребителем. Таких людей трудно назвать, как говорят в народе, «наркоманами». Они и сами себя таковыми не считают. Они не имеют внешних признаков болезни и не ведут асоциальный образ жизни. Но такой человек не способен развиваться положительно. Шанс стать полноценным членом общества у таких людей снижается. Самое главное, что у них происходит переориентация ценностей и жизненных приоритетов. Человек обманывает себя, находя оправдание наркопотреблению. Круг его интересов сужается, и наркопотребление становится нормой. Так формируется психологическая зависимость. Опасность заключается в том, что подростки имеют уже устойчивое мнение о приемлемости и безопасности потребления наркотиков и формируют такое мнение у своего окружения. Таким образом, группа людей с мотивацией на наркопотребление увеличивается, образуется компания по интересам и территория, где они постоянно проводят время, становится наркопораженной.

Для решения проблемы наркопотребления необходимо, прежде всего, понимать, что подростки не случайно попадают в эту «группу риска». По мнению специалистов-психологов, психиатров-наркологов причиной противоправного поведения детей, вовлечения их в незаконное наркопотребление, оборот наркотических средств и психотропных веществ, а также, приобщения их к алкоголю, табакокурению являются отношения в семье. Именно проблемы взаимопонимания, отсутствие доверия родителей и детей толкают последних на поиски решения трудностей у друзей, которым доверяют. Зачастую опыт первых проб подростки получают в компании на улице, в гостях у друзей, на дискотеках, в клубах. Родители могут даже не догадываться о новом увлечении ребенка, потому что даже в голову не может прийти, что их отличник, спортсмен, замечательный мальчик или девочка могут быть в это вовлечены. Информация о том, что ребенок потребляет наркотики доходит до родителей слишком поздно, когда мотивация на наркопотребление и его психо-физиологические последствия необратимы. Обычно родители узнают об этом от сотрудников полиции или наркоконтроля, либо обнаруживают своих детей дома в опьянении, с передозировкой, либо в больнице, либо по каким-либо причинам умершими вследствие других причин, вызванных наркотическим опьянением.

Действительно, родители оказываются наименее подготовленными в случае обнаружения проблемы наркопотребления ребенка. Каждый родитель защищает своего ребенка и это правильно, так и должно быть. Но, защита бывает разной. Главное для родителей - это понимание проблемы, поиск решений, оптимальная стратегия помощи для своего ребенка.

Один из вариантов развития событий, когда родители не хотят верить, что их ребенок является наркопотребителем. Либо родители начинают писать жалобы на сотрудников полиции, образовательные учреждения о клевете на их семью, либо просто отказываются от медицинского освидетельствования и не предпринимают далее никаких действий. В этом случае проблема наркопотребления не решается, и родители остаются с ней

один на один. Ребенок продолжает потреблять наркотики. Постепенно его успеваемость снижается, появляются прогулы в образовательном учреждении, переходящие в уход из дома, ребенок обманывает родителей, его интересы сужаются до границ наркопотребления, поиска наркотиков, безделья, вокруг него формируется «плохая компания». Родителей такой ребенок не слушается, он становится неуправляемый, ничего не хочет, не имеет в итоге цели в жизни. Кого винить в этой ситуации?! Образовательное учреждение не в силах и не в праве без родителей предпринимать самостоятельно какие-либо меры. Образовательное учреждение может только обратить внимание родителей на необычное поведение подростка, но не может быть виноватым в том, что ребенок потребляет наркотики. Это важно и нужно понимать. На проблему наркопотребления родителям категорически нельзя закрывать глаза!!!

В случае наркопотребления ребенка, защита должна строиться по другому принципу. Решение этой проблемы обязательно должно происходить совместно - родители и ребенок. Только вместе можно ее преодолеть. Родителям нужно понимать, что их участие необходимо. Зачастую родители хотят получить готовое решение от психолога или нарколога, к примеру, - «Вы с ним поговорите, что это плохо, и он перестанет потреблять наркотики». Так не получится! Только совместная, долгая, кропотливая работа родителей и ребенка. Это очень важно!!! Когда родителям говорят, что у ребенка появились какие-то проблемы с успеваемостью и поведением в образовательном учреждении, либо ребенок попал под влияние плохой компании, либо сотрудники правоохранительных органов с помощью собаки обнаружили остаточные запахи наркотических средств на личных вещах ребенка, необходимо срочно принять меры. Во-первых, самим родителям обратиться к специалисту психологу с просьбой дать совет, как правильно выстроить беседу с ребенком. Узнать причины необъяснимого, странного поведения ребенка. Поговорить с инспектором по делам несовершеннолетних, получить информацию о современных наркотических средствах, о местах массового досуга подростков, где может проводить свободное время ребенок. Как правило, в «плохой компании» обязательно оказывается человек, состоящий на учете в отделе по делам несовершеннолетних. Каждый родитель должен знать с кем общается ребенок и где он проводит свое свободное время. Родители должны знать конкретные места, телефоны, адреса. Родителям обязательно нужно знать в каких семьях живут друзья ребенка, по возможности поддерживать общение с родителями его друзей. Очень часто подростки обманывают родителей, говоря, что находятся друг у друга в гостях, на самом же деле собираются у кого-то на квартире без взрослых или тайком уезжают на дачу, где оказываются предоставлены сами себе. Родителям необходимо обратиться к врачу-наркологу, чтобы получить подробную информацию о состоянии и признаках наркотического опьянения. Очень часто наркотическое опьянение не бросается в глаза обычному человеку. После сбора полученной

информации и рекомендаций можно переходить к этапу работы с самим ребенком.

Во-вторых, при необходимости, родители должны дать письменное добровольное согласие на освидетельствование, медицинский осмотр специалистами, либо провести тестирование самостоятельно, купив тест на наркотики в аптеке. Это нужно, прежде всего, для ребенка и вашей семьи. Сотрудники правоохранительных органов не преследуют цель оклеветать семью и ребенка, их задача – раннее выявление для предотвращения наркотизации подростка и недопущения развития физической и психологической зависимости. Уважаемые родители! Эта проблема не пройдет сама собой, не бывает такого, что побалуется и бросит, этого не произойдет. Вы первые, кто должен быть заинтересован в раннем выявлении, чтобы вовремя принять необходимые меры. Эта ситуация, когда нужно бояться бездействия и сокрытия проблемы.

Самое главное, необходимо понять причины странного поведения ребенка. Иногда они могут быть не связаны напрямую с наркопотреблением, но связаны с проблемами переходного возраста. Этот возраст очень рискованный период, требующий особого контроля за ребенком. Но самым главным оружием против давления негативной социальной среды на ребенка является только любовь, взаимопонимание и согласие в самой семье. Когда ребенок доверяет родителям, не имеет страха рассказать свои сокровенные тайны, приходит к родителям за советом, получает понимание и поддержку, тогда он не пойдет на улицу искать помощи у сверстников и спасаться в опьянении. Когда подросток уверен в себе, ценит и любит себя, имеет увлечения и целеустремленность, имеет навыки самоорганизации, тогда он не будет выбирать для себя вредные привычки и «плохую компанию». Научить ребенка правильно выбирать для себя то, что его развивает и обогащает, делает его сильным духом, помогать развивать личностные качества – главная цель воспитательного процесса. Воспитательный процесс сложный, требующий усилий родителей и наивысшей степени ответственности. Ответственность по воспитанию нельзя перекладывать на других - образовательное учреждение, правоохранительные структуры, общество или государство. Первостепенно за воспитательный процесс отвечают родители, основа которого – это правила, установленные в семье и личный пример самих родителей. А общество и государственные структуры лишь затем поддерживают и помогают ребенку.

Любую профилактическую работу необходимо начинать с раннего возраста и именно в семье. Родителям необходимо мотивировать детей на здоровьесберегающее поведение, формировать у них механизмы защиты от негативных проявлений социальной среды, знать, что тревожит и волнует ребенка, какие у него интересы, в какой компании он общается, где проводит свободное время. Информированность родителей о жизни ребенка и его проблемах является одним из защитных факторов противостояния давлению наркосреды.

Родителям не нужно бояться обращаться за помощью к специалистам. Приобщение к наркопотреблению - очень серьезная проблема, имеющая тяжелые необратимые последствия. Современный мир оказывает влияние на подростков, изменяется структура наркорынка, изменяется возрастная категория наркопотребителей, опыт первых проб приходится на школьный возраст. Все это нужно учитывать и знать родителям.

В Верещагинском районе родители могут получить консультацию по интересующим их вопросам наркопотребления и наркозависимости:

- в ГБУЗ ПК «ВЦРБ» нарколог 3-36-39

- в период с 16 по 27 марта 2020 года проводится Общероссийская акция **«Сообщи, где торгуют смертью»**. Мероприятия Акции направлены на привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ, сбор и проверку оперативно-значимой информации. Жители г.Верещагино смогут сообщить о фактах нарушений законодательства о наркотических средствах и психотропных веществах, по следующим телефонам: **МО МВД России «Верещагинский»: 02, 3-19-00**

Вся правда о наркотиках

Многие современные молодые люди считают, что любое наркотическое средство растительного происхождения не может нанести вред здоровью, на самом деле это не так. Безобидная, на первый взгляд, привычка может привести к хроническим заболеваниям и преждевременной смерти.

В последнее время обучающиеся школ и техникумов, попробовав сигарету, постепенно переходят на другие способы получения удовольствия. Одним из таких препаратов является «насвай», который пользуется огромной популярностью в странах Средней Азии.

Из чего делают «насвай»?

Насвай представляет собой порошок, небольшие шарики или «колбаски», в состав которых входит табак, махорка, зола растений, помёт птицы и связующий элемент, в качестве которого обычно применяется гашеная известь. Некоторые любители насвая добавляют в это продукт древесную золу, масло или различные приправы. Употребляют насвай довольно простым способом, шарик насвая кладут под нижнюю или верхнюю губы, некоторые люди закладывают насвай в нос, чтобы вызвать более длительный эффект. Те, кто употребляет насвай, называют это "кинуть, закидывать насвай". Категорически нельзя проглатывать слюну или шарик насвая, так как он очень вреден для желудка. Сами прекрасно понимаете, что состав насвая просто отвратителен, и запах он имеет соответствующий. Так почему же он становится всё более популярным у молодёжи?

Эффект, который производит насвай, довольно своеобразен - он вызывает кратковременное головокружение и покалывание в конечностях, что очень нравится подросткам. В отличие от табака, который наносит первый удар по легким человека, насвай, всасывается в слизистые оболочки, что может нанести гораздо больший вред организму подростка.

Приобрести насвай можно у торговцев приправами практически в любом городе, стоимость насвая ниже стоимости пачки сигарет, что делает данный вид наркотика очень популярным среди подростков. Некоторые торговцы пряностей продают насвай в качестве способа борьбы с курением, на самом деле употребление насвая может привести к еще более серьезным последствиям.

Чем вреден насвай и каковы последствия его употребления?

Употребление насвая может привести к вегетативным нарушениям, потливости, обморочным состояниям, заболеваниям зубов, а также заболеваниям слизистой оболочки рта и желудка.

По данным ученых, около 80 процентов больных, которым был поставлен диагноз «рак ротовой полости или гортани», употребляли насвай. Кроме того, одним из побочных эффектов, который вызывает насвай, является мужское бесплодие.

Экспертиза насвая, которая проводилась УФС по надзору в сфере защиты прав потребителей по ХМАО — Югре, дала ужасающие результаты!

Состав насвая оказался следующий: свинец, кадмий, мышьяк, ртуть, гексахлорциклогексан, дихлордифенилтрихлорметилметан (ДДТ) и его метаболиты.

Свинец и мышьяк – это яды, кадмий – это один из самых токсичных металлов, ДДТ буквально обжигает слизистые, что может привести к гастриту и язве. Кроме того, куриный помет может содержать кишечные бактерии, от него можно заразиться глистами, гельминтами, гепатитом.

Подростки, употребляющие насвай, становятся раздражительными, нервными, неуравновешенными. У них ухудшается память, пропадает интерес к учебе, дальнейшему развитию. По своему влиянию на организм насвай похож на психотропные вещества.

Употребление насвая представляет собой определенный вид субкультуры, как правило, шарики или таблетки насвая имеют зеленый цвет, поэтому стены в тех местах, где собираются любители этого наркотика, окрашиваются именно в этот цвет.

Как правило, употребление насвая начинается с пробы нескольких зернышек этого продукта, люди, которые попали в полную зависимость от насвая, употребляют до 30 зернышек ежедневно. Если стоимость большинства видов наркотиков велика, а наркомана нетрудно распознать практически в любом коллективе, то любители насвая, на первый взгляд, ничем не отличаются от обычных людей, кроме слишком частых плевков зеленоватой слюной. Как правило, употребление насвая постепенно приводит к тому, что человек начинает употреблять более тяжелые наркотики.

К сожалению, действующее российское законодательство делает насвай практически легальным. Так как данная смесь не выкуривается, никаких ограничений на ввоз насвая в нашу страну нет, а купить его можно на многих рынках крупных городов.

По данным статистики, на территорию Российской Федерации ежегодно ввозится около ста тысяч тонн насвая, который кустарно производится во многих странах Средней Азии.

В настоящее время в странах Европейского Союза запрещено производство любого «некурительного» табака, кроме жевательного, насвай же прошел сертификацию в России и имеет реестровый номер.

Многие российские медики бьют тревогу, если на запрещение курительных смесей, которые открыто продавались в табачных палатках и содержали легкие наркотики, в нашей стране ушло несколько месяцев, то на запрещение насвая могут потребоваться целые годы.

Продавцы насвая распространяют различные легенды о своем продукте, например, что с помощью насвая можно избавиться от табакокурения или насвай придает белизну даже самым желтым зубам. На самом деле это не так, насвай является вредным наркотическим препаратом, купить который, к сожалению, может даже самый маленький ребенок.

В последнее время торговцы насваем начали активно продвигать свой продукт через Интернет, созданы несколько сайтов, где рассказывается о правильности употребления насвая, кроме того, на сайтах приводятся советы

«бывалых», которые употребляют насвай уже несколько лет. По мнению людей, крепко подсевших на насвай, данный препарат прекрасно возбуждает аппетит, некоторые из них даже дают полезные советы о том, что после употребления насвая необходимо тщательно прополоскать рот и ни в коем случае не употреблять насвай в состоянии алкогольного опьянения.

Как бросить употреблять насвай ?

Бросайте эту гадость немедленно! Подумайте о своих родителях, которые вас очень любят и хотят видеть счастливыми. Подумайте о том, что в мире столько всего интересного, что вы просто можете не успеть увидеть или пропустите в наркотическом угаре – удивительные путешествия, спортивные соревнования, вечеринки с друзьями, прогулки под Луной с любимой девушкой, создание семьи и рождение ваших собственных деток...

Прежде всего, не стоит искать заменители насваю, например, сигареты или никотиновый пластырь, которые не смогут полностью излечить вас от этой вредной привычки.

Нужно принять решение, волевое решение настоящего мужчины! Не верьте тому, кто говорит, что насвай – это модно. Насвай – это зависимость, вы уже не принадлежите себе, вы принадлежите этому вонючему зелью из куриных кашек.

Модно быть независимым, сильным и успешным!

Сначала вам необходимо выбросить все шарики насвая, которые есть у вас в наличии, а затем собрать всю свою волю и просто отказаться от употребления зеленых шариков. Да, в первое время организм будет требовать данное зелье, так как привыкание к нему очень быстрое. Возможно, у вас повысится аппетит или раздражительность, также может возникнуть бессонница, но необходимо строго следовать правилу и не принимать никаких видов никотина. Лучше всего на время отказа от насвая заняться физическими упражнениями, каким-то спортом, что позволит быстрее избавиться от вредной привычки.

Как правило, излечение от употребления насвая происходит за 2 – 3 недели, а дальнейшая жизнь будет зависеть только от вас. Поддерживая здоровый образ жизни, вы сможете получать намного больше удовольствия, чем, употребляя наркотики.

Уважаемые родители, подростковый возраст – это очень серьезный стресс для ребёнка, многие дети переживают тяжело этот период. Даже если вы очень загружены на работе, устали, болит голова и прочие проблемы – найдите время для ребёнка. Каким бы он ни был самостоятельным и независимым, ему нужна ваша поддержка и помощь. Проводите с ним больше времени – устраивайте пикники, походы в кино, поощряйте его занятия спортом, посещение кружков. Прежде всего, уважайте его как личность, говорите с ним на равных, и тогда у ребёнка не будет от вас секретов, он будет уверенным в себе и не ему не нужно будет доказывать, что он уже взрослый такими способами, как курение или употребление наркотиков.