

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда для обучающихся, направляемых на практику

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. Учебная и производственная практика является составной частью учебного процесса, в связи с этим к ней применимы все требования по охране труда при организации учебного процесса.

Обучающиеся, направляемые на производственную и учебную практику (далее - Обучающиеся), допускаются к выполнению работ только при наличии соответствующих документов для прохождения практики (направление, индивидуальное задание и т. д.), прошедшие у руководителя структурного подразделения предприятия (базы практики) вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по охране труда на рабочем месте, а также обучения оказанию первой помощи пострадавшим.

Настоящая инструкция имеет целью обеспечить безопасность Обучающихся ГБПОУ «ВМТ» в период практики.

1.2. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктажи:

- Целевой инструктаж перед направлением Обучающегося на практику, проводит руководитель практики от техникума, который обязан лично проинструктировать всех Обучающихся о правилах поведения по пути следования до базы практики и обратно, о специфике работы и ознакомить Обучающихся с правилами охраны труда, о чем в ведомостях инструктажа делается соответствующая запись с подписью Обучающегося о прохождении инструктажа, подписью инструктирующего;

- Вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте проведения практики проводится до начала практики (самостоятельной работы). Инструктаж проводится с каждым индивидуально, с демонстрацией безопасных приемов труда. Инструктаж проводит закрепленный руководитель структурного подразделения предприятия (учреждения), где проводится практика (ст.225 ТК РФ).

1.3. К практике допускаются Обучающиеся, являющиеся здоровыми к началу практики, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.4. Ответственность за охрану труда несет руководитель практики и должностное лицо - руководитель структурного подразделения предприятия (учреждения) базы практики, за которым закреплен Обучающийся проходящий практику.

Обучающиеся, проходящие практику, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований охраны труда.

1.5. Каждому Обучающийся необходимо:

1.5.1. знать место хранения аптечки первой помощи;

1.5.2. уметь оказать первую помощь:

- Убедиться, что при оказании первой помощи ничто не угрожает, и оказывающий помощь не подвергает себя опасности.

- Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим (например, извлечь пострадавшего из горящего автомобиля).

- Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. Для оценки сознания необходимо (по возможности) взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-либо вопрос.

- Вызвать скорую помощь (специалистов): по мобильному телефону: 112 — единая дежурно-диспетчерская служба, 101 — (спасатели), 103 — (скорая); с проводного телефона: 01 — (спасатели) или 03 — (скорая).

- Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть: восстановление проходимости дыхательных путей, сердечно-лёгочная реанимация, остановка кровотечения и другие мероприятия.

- Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт и дожидаться прибытия скорой помощи (специалистов)

1.5.3. уметь правильно действовать при возникновении пожара:

- Не паниковать.

- Вызвать пожарных и спасателей по телефону 112 с мобильного или 01 со стационарного, сообщить ФИО, адрес и что горит.

- Закрыть все окна и двери. Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы. Не пользоваться лифтом.

- При задымлении лестничных клеток плотно закрыть двери, выходящие на них. При образовании опасной концентрации дыма и повышении температуры в помещении (комнате) лечь на пол, ждать помощи или передвигаться ползком к выходу. Постоянно подавать звуковые сигналы.

- Если Обучающийся заблокирован пожаром и не может покинуть помещение, нужно заткнуть все зазоры под дверьми мокрыми тряпками, по возможности выключить рубильником электричество, позвонить по телефону 112 и сообщить диспетчеру своё точное месторасположение.

- Нельзя прыгать из окон (с балконов) верхних этажей зданий, так как это может закончиться смертью или серьёзными увечьями.

- При эвакуации соблюдать меры предосторожности от возможного обвала, обрушения и других опасностей.

#### 1.5.4. Соблюдать правила техники безопасности на железной дороге:

- При движении вдоль железнодорожного полотна не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу.

- На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсу, и лежащим на земле электропроводам.

- Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

- Перед переходом необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов.

- При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их, и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.

- При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

- Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума.

- Переходите пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии – когда нет близко идущего подвижного состава.

- При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры.

- Не бегайте по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

- Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда.

- Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы.

- Будьте внимательны – не отступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

- На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов.

- При остановки поезда на перегоне не выходите из вагона.

- Не применяйте в вагонах открытый огонь и бытовые приборы, работающие от вагонной электросети (чайники, утюги, электроплитки).

- Не перевозите в вагонах легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества.

- Познакомьтесь со схемой эвакуации пассажиров при аварийных ситуациях.

- В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое; громоздкие вещи, которые могут препятствовать быстрой эвакуации и загромождать коридоры, оставьте в вагоне.

- При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

#### 1.6. Обучающийся следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;

- иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета;

- не принимать пищу на рабочем месте.

1.7. Работа Обучающихся при прохождении производственной практики может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов:

- работа на персональных компьютерах - ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;

- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) - повышенным значением напряжения электрической цепи;

- работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) - движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.).

1.8. Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, в том числе оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.). Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.9. Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего

местного освещения. Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения. Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещения.

## **2. Требования безопасности во время прохождения практики.**

### **2.1. Требования охраны труда перед началом работы:**

2.1.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и как следствие - недопущения падений и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Обучающийся в пути следования должен соблюдать правила дорожного движения и поведения в транспорте. Переходить улицу в установленных местах на зеленый свет светофора. Не садиться и не выходить из транспортного средства при его движении, не высовываться в окна. Переходить железнодорожные пути только в установленных для перехода местах. Категорически запрещается пользоваться попутным транспортом.

Обучающиеся обязаны сообщить руководителю практики о своем прибытии на базу практики. По прибытии на базу практики пройти инструктаж по охране труда. Ознакомиться с правилами работы, внутренним распорядком и строго им следовать.

2.1.2. Обучающиеся обязаны познакомиться с базой практики, знать места нахождения запасных выходов, медицинских аптек. Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами. Убрать все лишние предметы. Проверить исправность оборудования.

2.1.3. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

### **2.2. Требования охраны труда во время работы:**

2.2.1. Не покидать базу практики без разрешения руководителя базы практики. Каждое свое действие согласовывать с руководителем базы практики.

2.2.2. В период прохождения практики Обучающийся обязан:

- выполнять программу практики;
- выполнять указания руководителя практики;
- обеспечить высокое качество выполняемых работ;
- неуклонно соблюдать правила охраны труда предприятия (учреждения), где проводится практика;

- соблюдать образцовую трудовую дисциплину на базе практики;
- систематически вести дневник практики.

2.2.3. Обучающиеся обязаны иметь при себе личные документы (паспорт, студенческий билет).

2.2.4. Строго соблюдать данную инструкцию и инструкции по охране труда учреждения где проходит практика. За невыполнение требований охраны труда, а также за несоблюдение устава учреждения руководитель базы практики имеет право отстранить Обучающегося от дальнейшего прохождения практики.

2.2.5. Обучающимся запрещается:

- употребление спиртных напитков и наркотических веществ, курение;
- самовольная (без предупреждения руководителей) покидать базу прохождения практики;

- подъем и спуск бегом по лестничным маршам;
- допускать захламленность рабочего места;
- садиться и облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- производить самостоятельно работы не порученные руководителем практики, вскрывать и ремонтировать оборудование, выполнять работы не предусмотренных программой практики и не порученной руководителем, с нарушением технологических правил;

- работа с неисправным оборудованием. Запрещается прикасаться к электрическим (оголенным, оборванным) проводам;

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;

- ремонтировать электрические и другие приборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;

- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.),

а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);

- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

2.2.6. Обучающегося проходящим практику необходимо обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

2.2.7. При закреплении Обучающегося за рабочим местом, осмотреть его а также мебель и оборудование. Проверить исправность оборудования. Работа на неисправном оборудовании запрещена. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены своевременно убирать рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.

2.2.8. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю базы практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе приступать запрещается.

### **3. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

3.1. Обучающиеся должны быть ознакомлены с правилами техники и пожарной безопасности на местах прохождения практик и беспрекословно выполнять их.

3.2. При возникновении аварийной ситуации Обучающийся обязан сообщить об этом руководителю базы практики.

3.3. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

3.4. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

3.5. В случае возгорания или пожара работники (в том числе и Обучающиеся, проходящие практику) должны немедленно прекратить работу, отключить

электроприборы, вызвать пожарную бригаду по телефону (101) 112, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

3.6. При обнаружении запаха газа в помещении:

- предупредить работников, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;
- открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;
- сообщить об этом администрации организации, а при необходимости - вызвать работников аварийной газовой службы по телефону 104.

3.7. При несчастном случае:

- освободить пострадавшего от травмирующего фактора,
- поставить в известность руководителя работ,
- оказать пострадавшему первую доврачебную помощь,
- по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая, если это не приведет к аварии или травмированию других людей,
- при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 101 или помочь доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

3.8. При получении травмы при прохождении практики Обучающийся обязан немедленно сообщить об этом своему руководителю на базе практики (в организации). Обратиться за оказанием первой помощи в медпункт предприятия (организации), а при его отсутствии в медицинское учреждение.

**4. Требования безопасности по окончании работ при прохождении практики**

4.1. Привести в порядок рабочее место.

4.2. Отключить и обесточить оборудование.

4.3. При выходе из здания организации (предприятия):

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

4.4. По прибытии с практики в колледж Обучающиеся обязаны уведомить преподавателя- руководителя практики об окончании практики.

4.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время практики, Обучающийся должен сообщать преподавателю-руководителю практики.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### **Инструкция по охране труда для обучающихся при выполнении лабораторных и практических работ на электроприборах и электроустановках до 1000 В**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1 К работе на электроприборах и электроустановках до 1000 В допускаются Обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности при эксплуатации электроустановок и электроприборов.

1.2 При эксплуатации электроустановок до 1000В, возможно воздействие на работающего электрического тока, который на организм человека оказывает:

- тепловое действие - проявляющееся в ожогах отдельных участков тела, нагреве внутренних органов;

- механическое (динамическое) - приводящее к разрыву тканей в организме (мышечных, стенок сосудов);

- биологическое - раздражение и возбуждение живых тканей в организме, нарушение биоэлектрических процессов, протекающих в организме;

- электролитическое - приводящее к разложению органических жидкостей, нарушению их физико-химического состава.

1.3 Опасен для человека такой ток, при котором невозможно самостоятельно оторваться от проводников. Пороговые не отпускающие токи при частоте 50 Гц приближенно определяются: для мужчин - 16 мА, женщин - 11 мА.

1.4 Электроприборы и электроустановки должны быть заземлены.

1.5 Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000 В, обязаны пользоваться индивидуальными средствами защиты (диэлектрические перчатки, диэлектрические коврики, инструмент с изолированными ручками изоляцией не ниже 1000 В), знать места отключения электроэнергии, расположения средств пожаротушения, строго соблюдать правила выполнения безопасных работ и пожарной безопасности.

1.6 При обнаружении неисправности электроустановки или электроприбора, повреждении изоляции проводов снять напряжение и прекратить работу, сообщить об этом руководителю.

1.7 При работе в учебной лаборатории с электроприборами и электроустановками до 1000В выполнять только ту работу, которая предусмотрена учебным планом. Запрещается выполнять ту работу, которая противоречит правилам техники безопасности.

1.8 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить своему руководителю.

1.9 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности, проводится внеплановый инструктаж по охране.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1 Пройти инструктаж и расписаться в журнале по технике безопасности.

2.2 Обсудить с руководителем план и место работы, а также схему прибора, установки.

2.3 Необходимо проверить отсутствие внешних видимых повреждений электроустановки и изоляции проводов.

2.4 Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки и электровилки.

2.5 Проверить наличие и исправность необходимых на рабочем месте средств индивидуальной защиты отсутствие на них видимых повреждений - трещин и сдвигов изоляционного материала.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1 Включение установок производится только с разрешения руководителя работы (занятия) или лаборанта.

3.2 Обучающиеся работают на электроустановках и электроприборах под руководством специалиста с группой по электробезопасности не менее 3.

3.3 Категорически запрещается включать приборы и установки без заземления, с неисправным заземлением.

3.4 Включение и выключение электроустановки производить только сухими руками и с использованием индивидуальных средств защиты.

3.5 В собранной схеме не должно быть оголенных проводов, все соединения необходимо проводить на зажимах приборов и аппаратуры - завернув гайки до отказа. Для сборки схем используются провода с наконечниками. При наличии сотрясений или вибраций мерами против ослабления контактов являются контргайки и контршайбы. Съемные панели установок при работе должны быть закрыты.

3.6 Все изменения схем установок производить только при выключенном питании.

3.7 Запрещается оставлять без наблюдения включенные электроустановки, электроприборы.

3.8 Запрещается касаться руками токопроводящих частей электроприборов и электроустановок, а так же одновременно прикоснуться к корпусу электроустановки и заземляющим элементам (батареи отопления, трубы электропроводки, нулевые шины, шкафы коммутационной аппаратуры).

3.9 Необходимо соблюдать правила эксплуатации электроустановок, не подвергать механическим ударам, не допускать падений.

3.10 Не касаться проводов и других токоведущих частей без средств индивидуальной защиты.

3.11 Следить за исправной работой электроустановки, целостности изоляции проводов или питающего кабеля.

3.12 Срочно прекратить работу в случае обнаружения: искрения соединений или щеток эл. машины, нарушения изоляции проводов или кабеля, поломки или разъединения заземляющего провода.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении какой-либо неисправности, в работе электроустановки, работу незамедлительно прекратить, сообщить о неполадках руководителю.

4.2 При обнаружении оборванного провода, низко свисающего или касающегося пола, земли, не приближаться к нему очень близко, немедленно сообщить об этом руководителю.

4.3 В случае поражения человека электрическим током необходимо:

- освободить пострадавшего от тока, снять напряжение выключателем или другим способом. При этом нужно помнить, что касаться незащищенными руками открытых мест тела пострадавшего нельзя;

- приступить к оказанию первой помощи (искусственное дыхание) и т.д.;

- сообщить руководителю, вызвать врача.

4.4 В случае возгорания электроустановки, немедленно ее обесточить и приступить к тушению первичными средствами (песок, пенным или углекислотным огнетушителем).

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1 Отключить электроустановку, электроприбор от эл. сети. Категорически запрещается производить отключение влажными и мокрыми руками путем дергания за питающий шнур или кабель.

5.2 Привести в порядок рабочее место.

5.3 Сдать руководителю, лаборанту средства индивидуальной защиты

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“\_\_\_”

20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по технике безопасности обучающихся на территории техникума**

#### **I. Общие положения**

1 Настоящая инструкция разработана для обучающихся в ГБПОУ «Верещагинском многопрофильном техникуме».

1.1 Перед началом обучения Обучающиеся обязаны пройти инструктаж по охране труда и пожарной безопасности с регистрацией в журнале проведения инструктажей. Инструктаж проводится по общим требованиям охраны труда, учитывая специфику обучения, требованиям безопасности при работе с компьютерами, требованиям безопасности при работе в лабораториях, требованиям безопасности при занятиях в спортивных залах, бассейне и т.д. Инструктажи проводят руководители занятий (преподаватели).

1.2 Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в шесть месяцев (в начале первого семестра и в начале второго семестра).

1.3 Обучающийся не имеет права создавать ситуации угрожающие жизни и здоровью его самого и окружающих.

1.4 Обучающийся обязан соблюдать правила поведения в лабораториях, мастерских, спортивных залах, бассейне и пр.

1.5 Обучающиеся обязаны соблюдать требования, изложенные в настоящей инструкции во время обучения в университете (во время занятий, а также мероприятий, которые проводятся во вне учебное время).

1.6 За нарушение требований техники безопасности Обучающийся несет ответственность со гласно Правилам внутреннего распорядка и Устава Техникума.

#### **II. Требования безопасности на территории техникума (в учебных корпусах, общежитиях, в спортивном зале, на спортивном поле)**

2.1 Ходить шагом, смотря под ноги и придерживаясь правой стороны коридора, тротуара.

2.2 Проявлять осторожность при прохождении рядом со стендами, окнами, витринами оборудованными стеклом, батареей отопления, особенно после влажной уборки.

2.3 Передвигаться по территории университета по оборудованным пешеходным дорожкам, тротуарам, запрещается перелезать через заборы, ограждения (временные и постоянные). Запрещается стоять, передвигаться вдоль стен здания, во избежание попадания под падающие с крыши предметы, льда, снега.

2.4 При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- запрещается держать руки в карманах;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней;
- не перевешиваться через перила;
- запрещается садиться, вставать и съезжать по перилам;
- смотреть под ноги, не отвлекаться на разговоры с другими Обучающимися, по телефону;
- не переносить предметы перед собой, если они закрывают обзор пути передвижения;
- не пятиться спиной вперед.

2.5 Повседневная обувь не должна быть травмоопасной (на очень высоком каблуке, платформе, не фиксирующей стопу, на скользкой подошве).

2.6 Не допускать разлива жидкости, падения предметов на пол (карандашей, ручек, конфет, огрызков и кожуры фруктов и пр.).

2.7 Не наступать на участки, где разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на полу.

2.8 Соблюдать осторожность при необходимости использования шила, ножниц, канцелярского клея, канцелярского ножа, степлера.

2.9 Обучающимся университета запрещается садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон.

2.10 Запрещается перевешиваться через подоконники открытых окон. Покидать здание через окна, за исключением случаев эвакуации.

2.11 Не допускается садиться на трубы и батареи отопления (не зависимо от их температуры).

2.12 Запрещается переносить в карманах одежды травмоопасные предметы: гвозди, шило, иглы, ножи, ножницы, лезвия, кнопки отвертки, булавки и пр.

2.13 Запрещается садиться на столы, оборудование, раскачиваться на стульях.

2.14 Запрещается вставать на стул, стол, подоконник.

2.15 Запрещается производить любые действия, которые могут привести к травмированию.

2.16 Запрещается лазить по пожарным лестницам, если это не случай эвакуации при чрезвычайной ситуации.

2.17 Запрещается касаться электрических проводов, ламп и другого электрооборудования, если это не касается практических занятий в лабораториях университета под руководством преподавателя.

2.18 В университет запрещается приносить, показывать и использовать оружие, колющие, режущие предметы, взрывчатые, взрыво- и огнеопасные вещества, спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические, ядовитые вещества.

2.19 В целях электробезопасности Обучающимся запрещается:

- приносить в университет приборы напряжением 220 В и выше без разрешения преподавателя;

- повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и пр;

- вставлять в розетки неисправные электроприборы, концы проводов без розеток, посторонние предметы (спицы, гвозди и пр.), эксплуатировать неисправные электроприборы;

- открывать электрические щиты, шкафы; входить в помещение электро- щитовой;

- тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки от розетки.

### **III. Требования санитарно-гигиенической безопасности**

3.1 Обучающимся запрещается приносить в университет зловонные, ядовитые, едкие вещества (ядохимикаты, кислоты, щелочи, ртуть и пр.) и предметы их содержащие, а также газовые баллончики или баллончики с аэрозолями (аэрозоли самозащиты (черемуха, перец и пр.), бытовая химия и пр.).

3.2 Обучающиеся обязаны соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед приемом пищи, после выполнения лабораторных работ и посещения туалета.

3.3 Обучающимся запрещается:

- открывать окна без разрешения преподавателя;

- употреблять наркотические, психотропные, токсические, алкогольные вещества;

- приходить на учебу с инфекционными заболеваниями;

- употреблять в пищу продукты, которые хранились ненадлежащим образом, с истекшим сроком годности;

- выбрасывать из окон и форточек любые предметы;

- входить в подсобные и технические помещения, не предназначенные для нахождения в них посторонних лиц.

#### **IV. Требования безопасности при передвижении из корпуса в корпус, общежитие**

4.1 Во время передвижения из корпуса (общежития) в корпус (общежитие), прогулок необходимо соблюдать правила дорожного движения:

- переходить проезжую часть необходимо по пешеходному переходу, а при их отсутствии по линии тротуара на перекрестках;

- при движении вдоль проезжей части использовать пешеходный тротуар, при его отсутствии необходимо идти по левой стороне проезжей части, навстречу движущемуся транспорту.

#### **V. Требования пожарной безопасности**

5.1 На территории техникума запрещается курение.

5.2 При нахождении в учебных корпусах, общежитиях, мастерских и прочих помещениях, Обучающийся обязан знать пути эвакуации из здания, изучив План эвакуации.

5.3 Обучающийся обязан знать места расположения первичных средств пожаротушения (места расположения этих средств обозначены специальными наклейками-значками).

5.4 При обнаружении возгорания (небольшой очаг горения) необходимо его потушить первичными средствами (вода, плотная ткань, огнетушитель), при этом нельзя подвергать себя опасности, сообщить о произошедшем руководителю занятий (преподавателю), вахтеру.

Приведение в действие огнетушителей:

- выдернуть чеку;
- направить раструб или шланг на место возгорания;
- нажать на рычаг.

5.5 При обнаружении пожара (неконтролируемое горение) необходимо сообщить в пожарную часть по телефону 101 или 112 (с мобильного телефона), на вахту учебного корпуса, общежития для включения системы оповещения о пожаре, выйти из здания.

5.6 Эвакуация происходит по путям эвакуации к ближайшему выходу из здания.

5.7 Во время эвакуации нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы не никто не отстал.

5.8 После выхода из здания нельзя расходиться, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание. Также нельзя возвращаться в здание за одеждой, книгами и прочими вещами.

5.9 При выходе из здания нельзя перекрывать подъездные пути для пожарных машин, поэтому эвакуация происходит в другой близлежащий учебный корпус (общежитие).

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**

### **ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАБИНЕТЕ ФИЗИКИ**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий вводный инструктаж ГБПОУ Верещагинского многопрофильного техникума разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 8 декабря 2020года, Письмом Минобрнауки России № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность» и иными нормативно-правовыми актами, Правилами внутреннего распорядка обучающихся общеобразовательной организации.

1.2. К занятиям в кабинете физики допускаются обучающиеся 1-4 курсов, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и усвоившие основные требования безопасного выполнению работ с лабораторным оборудованием и электроприборами.

1.3. Данный вводный инструктаж составлен для обучающихся в целях обеспечения охраны здоровья и безопасных условий обучения на уроках и дополнительных занятиях по физике в общеобразовательной организации.

1.4. Проведение вводного инструктажа регистрируют в журнале инструктажа обучающихся по технике безопасности с подписью инструктируемого и инструктирующего. Дата регистрации вводного инструктажа в специальном журнале должна совпадать с записью о проведении данных инструктажей в классном журнале.

1.5. Инструктаж проводится с обучающимися в кабинете физики на первом занятии в начале учебного года, а также с вновь прибывшими обучающимися школы в течение учебного года. Учителю физики данный инструктаж рекомендуется проводить с использованием современных электронных и демонстрационных средств обучения, а также наглядных учебных пособий.

1.6. Соблюдение требований данного инструктажа обязательно для всех обучающихся, занимающихся в кабинете физики.

## **2. Общие требования безопасности для обучающихся в кабинете физики**

2.1. Обучающиеся должны спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета физики.

2.2. Каждый обучающийся должен соблюдать правила личной гигиены и требования санитарных норм, поддерживать своё рабочее место в чистоте, соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума.

2.3. Школьники должны строго соблюдать требования инструкций по правилам безопасности при проведении лабораторно-практических работ по физике.

2.4. Обучающиеся не должны заходить в лаборантскую, подходить к электрическому щитку КЭФ, что является зоной особой опасности (напряжение 220 В).

2.5. При проведении лабораторных работ по физике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроприборами;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла.

2.6. При нахождении в кабинете физики надо соблюдать правила пожарной безопасности и правила обращения с электроприборами.

2.7. Во время проведения лабораторных опытов на уроке для защиты обучающихся должны, в зависимости от типа опасности, применяться диэлектрические перчатки, хлопчатобумажный халат, диэлектрический коврик, защитные очки. Ручки электроприборов должны быть изолированы, а сами приборы должны оснащаться указателем напряжения.

2.8. Обучающимся запрещается без разрешения учителя или лаборанта подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, трогать электрические разъемы.

2.9. Запрещается загромождать в кабинете проходы портфелями, сумками, передвигать учебные столы и стулья.

2.10. Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем лабораторного оборудования.

2.11. Запрещается без разрешения учителя физики начинать осуществлять опыты и эксперименты с использованием лабораторного оборудования и электроприборов, осуществлять опыты, не имеющие отношения к теме урока.

2.12. Не вносить и не выносить из кабинета физики, без указания учителя, любые вещества, электроприборы, лабораторное оборудование.

2.13. При ухудшении самочувствия или неисправности оборудования или инструментов надо немедленно прекратить работу и сообщить об этом учителю физики.

### **3. Требования безопасности перед началом работы в кабинете физики**

3.1. Дежурный обучающийся проверяет санитарное состояние кабинета перед уроком в присутствии учителя физики.

#### **3.2. Требования к обучающимся перед работой в кабинете физики:**

- входить в кабинет физики только после разрешения учителя;
- не включать самостоятельно электроосвещение и учебные электроприборы;
- не открывать самостоятельно форточки, фрамуги, окна;
- подготовить рабочее место и учебные принадлежности к занятиям;
- надеть средства индивидуальной защиты по указанию учителя физики;
- перед выполнением практической работы внимательно изучить по учебнику или пособию порядок её проведения.

3.3. Каждый обучающийся должен проверить санитарное состояние своего рабочего места, убрать посторонние вещи, надеть индивидуальные средства защиты.

3.4. Перед началом лабораторной работы обучающийся должен внимательно изучить содержание и порядок выполнения лабораторной работы, а также безопасные приёмы и методы её выполнения.

3.5. Учебные приборы и оборудование необходимо разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

3.6. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

3.7. Портфели и сумки необходимо расположить так, чтобы они не загромождали проходы.

3.8. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и с разрешения учителя физики.

### **4. Требования безопасности во время занятий в кабинете физики**

4.1. Пребывание школьников в кабинете физике или лаборантской может осуществляться только с разрешения преподавателя. Все работы должны проводиться при личном присутствии в кабинете учителя физики.

4.2. На занятиях в кабинете физики обучающиеся должны быть внимательны, дисциплинированы, осторожны, не оставлять рабочее место без разрешения учителя.

4.3. Точно выполнять указания учителя физики, без его разрешения не проводить опыты и не трогать руками оборудование, не вставать с места, не включать приборы.

4.4. Осторожно и бережно обращаться с лабораторным оборудованием.

4.5. Без разрешения преподавателя физики не брать приборы и любое оборудование для опытов с соседних рабочих мест.

4.6. Не выносить из кабинета физики и не вносить в кабинет любые приборы и лабораторное оборудование.

4.7. Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам цепей, лишенным изоляции.

4.8. Не производить пересоединений в цепях и смену предохранителей до отключения источника электропитания.

4.9. Следить за тем, чтобы во время работы случайно не коснуться вращающихся частей электрических машин.

4.10. Не прикасаться к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам отключенных конденсаторов.

4.11. При проведении опытов не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.

4.12. Пользоваться инструментами с изолирующими ручками.

4.13. Немедленно сообщать учителю о выявлении неисправности прибора.

4.14. Не принимать пищу и напитки в кабинете физики.

4.15. Находясь в кабинете физики, школьники обязаны соблюдать тишину и порядок, выполнять требования учителя и лаборанта.

4.16. При получении травмы или плохом самочувствии немедленно сообщить учителю физики.

4.17. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность учителя или лаборанта кабинета физики.

4.18. Запрещается самостоятельно устранять любые неисправности используемого лабораторного оборудования и электроприборов.

4.19. При возникновении в кабинете физики во время работы аварийной ситуации, не допускать паники и действовать по указанию учителя.

## **5. Требования безопасности в кабинете физики в аварийных ситуациях**

5.1. При возникновении аварийной ситуации в кабинете физики, немедленно сообщить учителю и далее действовать по его указанию.

5.2. При получении травмы обучающимся, без промедления сообщить учителю и помочь ему вызвать медицинского работника для оказания первой помощи пострадавшему обучающемуся.

5.3. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.д. немедленно отключить источник тока и сообщить об этом учителю или лаборанту кабинета физики.

5.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда из стекла, не собирать их осколки незащищёнными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.

5.5. Не оставлять своего рабочего места без разрешения учителя физики.

5.6. В случае возникновения аварийной ситуации, создающей угрозу для жизни и здоровья, обучающиеся должны быть готовы организованно, без паники, быстро покинуть кабинет под руководством учителя.

#### **6. Требования безопасности в кабинете физики по окончании работы**

6.1. По окончании занятия по физике следует привести в порядок свое рабочее место, расположить приборы и оборудование в порядке, указанном учителем.

6.2. Собрать тетради и учебник, письменные принадлежности.

6.3. Индивидуальные средства защиты сдать лаборанту.

6.4. При работе с лабораторным оборудованием, электроприборами и приспособлениями после окончания урока вымыть руки.

6.5. Выходить из кабинета физики спокойным шагом и по указанию преподавателя.

6.6. Запрещено выносить из кабинета физики любые приборы и приспособления, лабораторную посуду и иное лабораторное оборудование без указания учителя.

6.7. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы в кабинете, сообщить учителю физики.

6.8. Дежурный обучающийся внимательно проверяет санитарное состояние кабинета и передаёт кабинет дежурномуходящего класса или учителю физики.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“ ” 20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при работе в кабинете физики**

#### **1. Общие требования охраны труда.**

1.1. К работе в кабинете физики в качестве преподавателя и лаборанта допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, имеющие педагогическое или специальное образование, прошедшие обучение охране труда, вводный инструктаж при приеме на работу и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете физики, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка в техникуме, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете физики возможно воздействие на работников следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При работе в кабинете физики должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты:

- халат хлопчатобумажный;
- диэлектрические перчатки;
- указатель напряжения;
- инструмент с изолированными ручками;
- диэлектрический коврик.

1.5. Кабинет физики должен быть укомплектован аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочными средствами в соответствии с Правилами оказания первой помощи.

1.6. При работе в кабинете физики следует соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.7. Кабинеты физики должны быть оборудованы демонстрационными столами, установленными на подиуме. Демонстрационные столы должны иметь покрытие, устойчивое к действию агрессивных химических веществ и защитные бортики по наружному краю стола.

1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить директору техникума. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации техникума.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Кабинет физики должен соответствовать СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и оборудован следующим:

- шкафы с лабораторным и демонстрационным оборудованием;
- демонстрационный стол преподавателя, поднятый на кафедру высотой 10 см;
- классная доска.
- при оборудовании кабинета физики интерактивной доской (интерактивной панелью)

нужно учитывать ее размер и размещение, которые должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы.

- интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены классного помещения;

- активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой, размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта;

- учебные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле;

- при использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

2.2. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

2.3. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

2.4. В кабинете физики не должны использоваться табуретки и скамейки вместо стульев.

2.5. Вновь приобретаемая мебель должна иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия требованиям ТР ТС 025/2012. Покрытие столов и стульев должно не иметь дефектов и повреждений и быть выполненным из материалов, устойчивых к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.

2.6. При установке в кабинете физики телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

2.7. Количество обучающихся в кабинете физики определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в кабинете физики. Площадь кабинета физики без учета площади, необходимой для расстановки дополнительной мебели (шкафы, тумбы и другие) для хранения учебных пособий и оборудования рабочего места преподавателя физики, должна рассчитываться следующим образом:

- не менее 2,5 м<sup>2</sup> на одного обучающегося при фронтальных формах занятий;
- не менее 3,5 м<sup>2</sup> на одного обучающегося при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий.

2.8. Лаборантская комната кабинета физики оборудована:

- электрический щит - КЭФ (напряжение 220 В), от которого подаётся напряжение к рабочим столам студентов техникума - 36 В;

- водопровод, раковина;

- шкафы с лабораторным, демонстрационным и мультимедийным оборудованием.

2.9. Работать в кабинете физики следует в спецодежде, при работе с электроустановками необходимо использовать средства индивидуальной защиты.

2.10. Все электроустановки в кабинете физики должны быть в исправном состоянии и иметь заземление.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.

3.2. Пребывание студентов техникума в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии преподавателя (преподавателя) физики.

3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащиеся проводят только в присутствии преподавателя (преподавателя) физики или лаборанта.

3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.

3.8. Запрещается подавать к рабочим столам студентов техникума напряжение свыше 42 В.

3.9. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.10. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на их панелях (корпусах) “Только для проведения опытов учителем”.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.) немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации техникума.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

4.3. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом директору техникума, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

В случае возникновения пожара сообщить о возгорании по телефону "01" или "112", "101"

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом, проветрить кабинет

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К проведению демонстрационных опытов по физике допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по физике не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по физике, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении демонстрационных опытов по физике возможно воздействие на работающих и студентов техникума следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При проведении демонстрационных опытов по физике должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.5. При проведении демонстрационных опытов по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем порошковым или углекислотным, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации техникума. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации техникума.

1.7. При проведении демонстрационных опытов соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.3. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

## **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. При работе с приборами из стекла применять стеклянные трубки с оплавленными краями, правильно подбирать диаметры резиновых и стеклянных трубок при их соединении, а концы смачивать водой, глицерином или смазывать вазелином.

3.2. Отверстие пробирки или горлышко колбы при нагревании в них жидкостей направлять в сторону от себя и студентов техникума, не допускать резких изменений температуры и механических ударов.

3.3. При работе, если имеется вероятность разрыва сосуда вследствие нагревания, нагнетания или откачивания воздуха, на демонстрационном столе со стороны студентов техникума необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла, а учитель (преподаватель) должен надеть защитные очки.

3.4. Не брать приборы с горячей жидкостью незащищенными руками, а также закрывать сосуд с горячей жидкостью притертой пробкой до его остывания.

3.5. Не превышать пределы допустимых скоростей вращения при демонстрации центробежной машины, универсального электродвигателя, вращающегося диска и др., указанных в технических описаниях, следить за исправностью всех креплений в этих

приборах. Для исключения возможности травмирования студентов техникума на демонстрационном столе необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла.

3.6. При измерении напряжений и токов измерительные приборы присоединять проводниками с надежной изоляцией, снабженными наконечниками. При сборке схемы источник тока подключать в последнюю очередь.

3.7. Замену деталей, а также измерение сопротивлений в схемах учебных установок производить только после ее выключения и разряда конденсаторов с помощью изолированного проводника.

3.8. Не включать без нагрузки выпрямители и не делать переключения в схемах при включенном питании.

3.9. Не допускать прямого попадания в глаза преподавателя (преподавателя) и студентов техникума света от электрической дуги, проекционных аппаратов, стробоскопа и лазера при демонстрации их работы.

3.10. Не оставлять без надзора включенные в сеть электрические устройства и приборы.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, немедленно прекратить работу и отключить источник электропитания. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, эвакуировать студентов техникума их кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного (порошкового) огнетушителя или песком.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании, удалить студентов техникума их кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации техникума, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника электропитания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“ ” 20 г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда при проведении лабораторных и практических работ по физике

#### 1. Общие требования охраны труда.

1.1. К проведению лабораторных работ и лабораторного практикума по физике допускаются учащиеся с 14 летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике возможно воздействие на студентов колледжа, следующих опасных и вредных производственных факторов:

поражение электрическим током при работе с электроприборами;

термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;

порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;

возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.6. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

2.3. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Точно выполнять все указания преподавателя (преподавателя) при проведении лабораторной работы или лабораторного практикума, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.2. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горящей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.

3.3. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.

3.4. Во избежание ожогов, жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60-70°C, не брать их незащищенными руками.

3.5. Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.

3.6. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.

3.7. При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечений проводов, источник тока подключать в последнюю очередь.

3.8. Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее учителем (преподавателем) или лаборантом.

3.9. Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключения в цепях до отключения источника тока.

3.10. Наличие напряжения в электрической цепи проверять только приборами.

3.11. Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.

3.12. Не оставлять без надзора не выключенные электрические устройства и приборы.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.д. немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) и по его указанию покинуть помещение.

4.4. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), которому немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации колледжа, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Отключить источник тока.

5.2. Разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.

5.3. Разборку установки для нагревания жидкости производить после ее остывания.

5.4. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“ ” 20\_\_ г.

## **ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**

### **ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАБИНЕТЕ ХИМИИ**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий вводный инструктаж для обучающихся в кабинете химии разработан в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», требованиями санитарных правил, письмом Минобрнауки России № 12-1077 от 25.08.2015 «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность» и иными нормативно-правовыми актами, правилами внутреннего распорядка обучающихся ГБПОУ «ВМТ».

1.2. К занятиям в кабинете химии допускаются обучающиеся, прошедшие вводный инструктаж по правилам безопасности в кабинете химии, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и усвоившие основные требования безопасного выполнению работ с лабораторным оборудованием и реактивами.

1.3. Данный вводный инструктаж по технике безопасности в кабинете химии составлен для обучающихся 1-4 курсов в целях обеспечения охраны здоровья и безопасных условий обучения на уроках и дополнительных занятиях по химии в образовательном учреждении.

1.4. Проведение вводного инструктажа в кабинете химии регистрируют в журнале инструктажа обучающихся по технике безопасности (ТБ) с подписью инструктируемого (с 14 лет) и инструктирующего. Дата регистрации вводного инструктажа в специальном журнале должна совпадать с записью о проведении данных инструктажей в классном журнале.

1.5. Вводный инструктаж проводится с обучающимися в кабинете химии на первом занятии в начале учебного года, а также с вновь прибывшими обучающимися школы в течение учебного года. Учителю химии вводный инструктаж рекомендуется проводить с использованием современных технических и демонстрационных средств обучения, а также наглядных учебных пособий.

1.6. Соблюдение требований данного инструктажа обязательно для всех обучающихся, занимающихся в кабинете химии.

## **2. Общие требования безопасности для обучающихся в кабинете химии**

2.1. Обучающиеся должны спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета химии.

2.2. Каждый обучающийся должен соблюдать правила личной гигиены и требования санитарных норм, поддерживать своё рабочее место в чистоте, соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума. 2.3. Обучающиеся должны строго соблюдать требования инструкций по правилам безопасности при проведении лабораторно-практических работ по химии.

2.4. Обучающиеся не должны заходить в помещение лаборантской, так как там находятся реактивы, подходить к электрическому щитку КЭФ, что является зоной особой опасности.

2.5. Не вносить и не выносить из кабинета химии и лаборатории, без указания учителя, любые вещества, приборы, лабораторное оборудование.

2.6. В кабинете химии запрещено принимать пищу и пить.

2.7. Не загромождать проходы портфелями, сумками.

2.8. Запрещено присутствие посторонних лиц в кабинете при проведении лабораторно-практических работ без ведома учителя химии.

2.9. При работе обучающихся в кабинете химии могут иметь место вредные и опасные факторы:

отравление химическими веществами;

получение химических ожогов агрессивными веществами;

получение термических ожогов при работе с нагревательными приборами, при нагревании жидкостей;

травмирование осколками стекла;

травмирование в результате взрыва или самовозгорания химических веществ, при нарушении выполнения лабораторных работ или условий хранения химических реактивов;

поражение электрическим током при использовании электроприборов.

2.10. Во избежание несчастных случаев, обучающимся следует строго соблюдать правила безопасности в кабинете химии.

2.11. Во время проведения лабораторных опытов на уроке для защиты обучающихся должны, в зависимости от типа опасности, применяться перчатки, хлопчатобумажный халат, защитные очки.

2.12. При нахождении в кабинете необходимо соблюдать правила пожарной безопасности и правила обращения с лабораторным оборудованием из стекла.

2.13. Обучающимся запрещается без разрешения учителя или лаборанта подходить к лабораторному оборудованию для проведения экспериментов и пользоваться им.

2.14. Запрещается без разрешения учителя химии начинать осуществлять опыты и эксперименты с использованием лабораторного оборудования, осуществлять опыты, не имеющие отношения к теме урока.

2.15. Запрещается загромождать в кабинете проходы портфелями, сумками, передвигать учебные столы и стулья.

2.16. При получении травмы (порезы, ожоги и т. п.), а также при плохом самочувствии обучающиеся должны немедленно сообщить об этом учителю, лаборанту кабинета химии.

### **3. Требования безопасности перед началом работы в кабинете химии**

3.1. Требования к обучающимся перед работой в кабинете химии:

входить в кабинет химии только после разрешения учителя;

не включать самостоятельно электроосвещение и электроприборы;

не открывать самостоятельно форточки, фрамуги, окна;

подготовить свое рабочее место и учебные принадлежности к уроку;

убрать со стола все лишнее, не имеющее отношения к уроку;

надеть средства индивидуальной защиты по указанию учителя химии.

3.2. Портфели и сумки необходимо расположить так, чтобы они не загромождали проходы.

3.3. Каждый обучающийся проверяет санитарное состояние своего рабочего места, проверяет, нет ли на рабочем месте посторонних вещей и предметов.

3.4. Перед выполнением лабораторной практической работы обучающийся должен внимательно изучить содержание и порядок ее выполнения, а также безопасные приёмы и методы выполнения лабораторной работы, опытов и экспериментов.

3.5. Перед началом каждой практической работы, обучающийся внимательно прослушивает инструктаж по безопасным правилам проведения лабораторных работ, экспериментов.

3.6. Запрещено приносить в кабинет химии и использовать в эксперименте и опытах не предназначенные для этого вещества.

3.7. Учебные приборы, приспособления, лабораторное оборудование необходимо разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

3.8. Проверить исправность лабораторного оборудования, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

3.9. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и с разрешения учителя химии.

#### **4. Требования безопасности во время занятий в кабинете химии**

4.1. Пребывание обучающихся в кабинете химии или лаборатории может осуществляться только с разрешения учителя химии. Все работы должны проводиться при личном присутствии в кабинете учителя химии.

4.2. На занятиях в кабинете химии обучающиеся должны быть внимательны, дисциплинированы, осторожны, не оставлять рабочее место без разрешения учителя.

4.3. Точно выполнять указания учителя химии, без его разрешения не проводить опыты, не вставать с места, не передавать лабораторное оборудование другим обучающимся.

4.4. Осторожно и бережно обращаться с лабораторным оборудованием, не допускать его опрокидывания и падения.

4.5. Во время работы в кабинете химии обучающийся должен соблюдать порядок и чистоту на рабочем месте.

4.6. Выполнять практические и лабораторные работы в кабинете химии только с использованием индивидуальных средств защиты.

4.7. Приступать к выполнению работы и каждому её этапу, только после указания учителя химии.

4.8. Работать необходимо аккуратно, неукоснительно соблюдая порядок проведения работы, изученный по учебнику или пособию, выполнять требования безопасности труда при проведении практических или лабораторных работ. Работайте только над столом.

4.9. Не проводить самостоятельно опытов и экспериментов, не предусмотренных заданиями лабораторно-практической работы.

4.10. Во время работы располагать лабораторное оборудование и лабораторную посуду в порядке, указанном учителем химии.

4.11. Без разрешения учителя не брать приборы и оборудование с соседних рабочих мест.

4.12. Обучающийся должен соблюдать аккуратность при работе со стеклянной посудой, лабораторным оборудованием, а также с любыми химическими реактивами.

4.13. Соблюдать особую аккуратность при работе с любыми легковоспламеняющимися жидкостями.

4.14. Для пробирок использовать специальный держатель.

4.15. Не оставлять без присмотра спиртовки.

4.16. Не проводить самостоятельно опыты, не предусмотренные инструкцией, не смешивать произвольно вещества.

4.17. Не принимать пищу и напитки в кабинете химии.

4.18. Оперативно сообщить учителю или лаборанту об обнаружении неисправности лабораторного оборудования, не устранять самостоятельно неисправности. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность учителя или лаборанта кабинета химии.

4.19. При получении травмы и плохом самочувствии немедленно сообщить учителю.

4.20. При возникновении во время работы аварийной ситуации, не допускать паники и действовать по указанию учителя химии.

4.21. При возникших вопросах, нужно обязательно обратиться к учителю, а не пытаться самостоятельно решить проблему.

## **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях в кабинете химии**

5.1. При возникновении аварийной ситуации в кабинете химии срочно сообщить учителю и действовать по его указанию.

5.2. При получении травмы обучающимся, сообщить учителю и, при необходимости, помочь ему вызвать медицинского работника школы для оказания медицинской помощи пострадавшему.

5.3. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожар, появление сильных посторонних запахов) по указанию учителя химии, быстро и без паники, покинуть кабинет.

5.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок. 5.5. Не оставлять своего рабочего места без разрешения учителя химии.

5.6. При внезапном заболевании, либо плохом самочувствии, головокружении сообщить учителю химии.

5.7. При разливе жидкостей или рассыпании твёрдых реактивов не убирать их самостоятельно, а в обязательном порядке сообщить об этом учителю или лаборанту кабинета химии.

## **6. Требования безопасности по окончании занятий в кабинете химии**

6.1. По окончании урока обучающиеся приводят в порядок свое рабочее место, готовят лабораторное оборудование и лабораторную посуду к сбору лаборантом кабинета химии.

6.2. Обучающиеся сдают все оставшиеся реактивы на хранение учителю химии или лаборанту.

6.3. Не оставлять склянки с реактивами открытыми, не сливать и не сыпать оставшиеся вещества в сосуд, из которого они были взяты. Не выливать в канализацию растворы и органические жидкости, сливать их в специальные сосуды на рабочих местах.

6.4. Уборку рабочих мест по окончании работы производить в соответствии с указаниями учителя.

6.5. Снять халат и индивидуальные средства защиты, сдать защитные очки лаборанту, тщательно вымыть руки с мылом.

6.6. Обучающиеся собирают тетради, учебники, письменные принадлежности по указанию учителя спокойным шагом покидают кабинет химии.

6.7. Запрещено выносить из кабинета химии любые вещества, лабораторную посуду и иное лабораторное оборудование без указания учителя.

6.8. Обо всех неполадках в работе лабораторного оборудования и приборов, а также недостатках, обнаруженных во время работы в кабинете, сообщить непосредственно учителю химии.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМГ»

Елохов И. А.

“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при работе в кабинете химии**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в кабинете химии допускаются лица в возрасте не моложе 14 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. К обучению в кабинете химии допускаются учащиеся, прошедшие медицинскую комиссию не имеющие противопоказаний. Перед началом учебных занятий со студентами техникума должен быть проведен первичный инструктаж по охране труда.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете химии возможно воздействие на преподавателя и студентов техникума, следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- поражение электрическим током;
- напряжение и ослабление зрения в результате не достаточной освещенности в кабинете;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легко воспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. Работать в кабинете химии необходимо в специальной одежде (халате), а при проведении опытов с особо опасными веществами использовать респиратор, защитные очки, перчатки. Волосы должны быть убраны.

1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочными средствами в соответствии с Правилами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Для проведения лабораторных работ и демонстрационных опытов, сопровождающихся выделением вредных паров и газов, кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом. Вытяжной шкаф должен иметь верхний и нижний отсосы. Включение отсосов должно регулироваться в зависимости от плотности выделяющихся газов и паров.

1.6.1. К вытяжному шкафу должны быть подведены вода со сливом, переменный электрический ток (220 В). Электрическое освещение шкафа должно быть выполнено во взрывобезопасном исполнении. Электропроводку к светильникам подводят в соответствии с правилами устройства электропроводок во взрывобезопасных помещениях. Переключатели и электрические розетки должны быть установлены вне шкафа.

1.6.2. Кабинеты химии должны быть оборудованы демонстрационными столами, установленными на подиуме. Демонстрационные столы должны иметь покрытие, устойчивое к действию агрессивных химических веществ и защитные бортики по наружному краю стола. Лаборантскую и учебный кабинет химии оборудуют вытяжными шкафами.

1.7. Преподаватель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации техникума. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации техникума.

1.9. Естественная вентиляция должна осуществляться с помощью фрагуг или форточек, имеющих площадь не менее  $1/50$  площади пола и обеспечивающих трехкратный обмен воздуха. Фрагуги и форточки должны быть снабжены удобными для закрывания и открывания приспособлениями.

1.10. Электроснабжение кабинета должно быть выполнено в соответствии с требованиями Правила устройства электроустановок (ПУЭ) Издание седьмое.

1.11. Учебные места должны быть оснащены одной специализированной электророзеткой с напряжением 42 В переменного тока;

1.12. Демонстрационный стол преподавателя должен быть оснащен двумя розетками - на 42В и 220В переменного тока.

1.13. В нерабочем состоянии столы обучающихся должны быть обесточены, подача напряжения в розетки должна осуществляться учителем.

1.14. Подводка электрического тока к учебным столам должна быть стационарной и скрытой. Столы должны быть прикреплены к полу.

1.15. Учебный класс химии и лаборантское помещение должны быть оснащены определенным комплектом специализированной мебели, имеющей сертификат соответствия технической документации и гигиенический сертификат.

В учебном классе должна быть мебель для:

- организации рабочего места преподавателя;
- организации рабочих мест обучающихся;
- для рационального размещения и хранения средств обучения;
- для организации использования аппаратуры.

Лаборантское помещение должно иметь мебель:

- для организации работы лаборанта (подготовки демонстрационного и ученического эксперимента);
- для хранения средств обучения (главным образом, химических реактивов);
- для хранения аппаратуры.

1.16. Для кабинета химии необходимо иметь два смежных помещения: площадью из расчета 2,5 кв. м. на одного обучающегося при фронтальных формах занятий и лаборантское помещение площадью 15-18 кв. м.

1.17. Лаборантское помещение должно иметь два выхода (запирающиеся двери): в лабораторию обязательный дополнительный выход в коридор (рекреацию).

1.18. Естественное и искусственное освещение кабинета должно быть обеспечено в соответствии со СНиП-23-05-95. "Естественное и искусственное освещение" (ред. от 29.05.2003).

1.19. В помещении должно быть боковое левостороннее освещение. При двухстороннем освещении при глубине помещения кабинета более 6 м обязательно устройство правостороннего подсвета, высота которого должна быть не менее 2,2 м от пола.

1.20. В помещении должно быть боковое левостороннее освещение. При двухстороннем освещении при глубине помещения кабинета более 6 м обязательно устройство правостороннего подсвета, высота которого должна быть не менее 2,2 м от пола.

1.21. Запрещается загромождение световых проемов

1.22. Уровень освещенности рабочих мест для преподавателя и для обучающихся при искусственном освещении должен быть не менее 300 люкс, на классной доске - 500 люкс.

1.23. Стены кабинета химии должны быть гладкими, допускающими их уборку влажным способом. Оконные рамы и двери окрашивают в белый цвет. Коэффициент светового отражения стен должен быть в пределах 0,5-0,6, потолка-0,7-0,8, пола-0,3-0,5.

1.24. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

2.2. Проверить исправность и работу вентиляции вытяжного шкафа.

2.3. Подготовить к работе необходимое оборудование и приспособления.

## **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Запрещается использовать кабинет химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и групп продленного дня.

3.2. Пребывание студентов техникума в лаборантской запрещается, а в помещении кабинета химии разрешается только в присутствии преподавателя (преподавателя).

3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета химии.

3.4. Запрещается пробовать на вкус любые реактивы и растворы, принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.

3.5. Запрещается использовать в работе самодельные приборы и нагревательные приборы с открытой спиралью.

3.6. Не допускается совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.

3.7. Запрещается хранить реактивы и растворы в таре без этикеток, растворы щелочей в склянках с притертыми пробками, а легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в сосудах из полимерных материалов.

3.8. Выдача учащимся реактивов для проведения лабораторных и практических работ производится в массах и объемах, не превышающих необходимые для данного эксперимента, а растворов концентрацией не выше 5%.

3.9. Не допускается выбрасывать в канализацию реактивы, сливать в нее растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л.

3.10. Запрещается хранить любое оборудование на шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.

3.11. Приготавливать растворы из твердых щелочей, концентрированных кислот и водного раствора аммиака разрешается только с использованием средств индивидуальной защиты в вытяжном шкафу с включенной вентиляцией в фарфоровой лабораторной посуде. Причем жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.

3.12. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить студентов техникума из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации техникума, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химические реактивы на свои места в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.2. Отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л для последующего уничтожения.

5.3. Выключить вентиляцию вытяжного шкафа.

5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с  
МЫЛОМ.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельному проведению демонстрационных опытов по химии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по химии не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении демонстрационных опытов по химии возможно воздействие на работающих и студентов техникума следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ при работе с химическими реактивами без средств индивидуальной защиты;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ при проведении опытов в неисправном вытяжном шкафу;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При проведении демонстрационных опытов по химии должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочными средствами в соответствии с Правилами для оказания первой помощи при травмах

1.6. Для проведения демонстрационных опытов кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом

1.7. Преподаватель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: Двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.9. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации техникума. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации техникума.

1.10. В процессе работы преподаватель должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Надеть спецодежду, при работе со щелочными металлами, кальцием, кислотами и щелочами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе и проверить исправность оборудования, приборов, лабораторной посуды.

2.3. Перед проведением демонстрационных опытов, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, проверить исправную работу вытяжного шкафа.

2.4. Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

## **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Для оказания помощи в подготовке и проведении демонстрационных опытов по химии разрешается привлекать лаборанта, студентов техникума привлекать для этих целей запрещается.

3.2. Демонстрационные опыты по химии, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, необходимо проводить в исправном вытяжном шкафу с включенной вентиляцией.

3.3. Приготавливать растворы из твердых щелочей и концентрированных кислот разрешается только учителю (преподавателю), используя фарфоровую лабораторную посуду, заполнив ее наполовину холодной водой, а затем добавлять небольшими дозами вещество.

3.4. При пользовании пипеткой запрещается засасывать жидкость ртом.

3.5. Взятие навески твердой щелочи разрешается пластмассовой или фарфоровой ложечкой. Запрещается использовать металлические ложечки и насыпать щелочи из склянок через край.

3.6. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.

3.7. Для нагревания жидкостей разрешается использовать только тонкостенные сосуды. Пробирки перед нагреванием запрещается наполнять жидкостью более чем на треть. Горлышко сосудов при их нагревании следует направлять в сторону от студентов техникума.

3.8. При нагревании жидкостей запрещается наклоняться над сосудами и заглядывать в них. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

3.9. Демонстрировать взаимодействие щелочных металлов и кальция с водой необходимо в химических стаканах типа ВН-600, наполненных не более чем на 0,05 л.

3.10. Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимать краем той посуды, куда наливается жидкость.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение.

4.3. Если разлито более 0,1 л, удалить студентов техникума из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.4. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей и их загорании, немедленно эвакуировать студентов техникума из помещения, сообщить о пожаре в ближайшую

пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.5. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.6. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации техникума, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Установки, приборы, в которых использовались или образовывались вещества 1, 2 и 3 класса опасности, оставить в вытяжном шкафу с работающей вентиляцией до конца занятий, после окончания, которых учитель (преподаватель) лично производит демонтаж установки, прибора.

5.2. Отработанные водные растворы слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л для последующего их уничтожения.

5.3. Привести в порядок рабочее место, убрать все химические реактивы в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

5.5. Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К проведению лабораторных опытов и практических занятий по химии допускаются учащиеся с 14 летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Учащимся запрещается:

самовольно открывать или закрывать окна в кабинете;

покидать класс во время урока;

вставать и перемещаться по классу без разрешения преподавателя (преподавателя);

отвлекаться или отвлекать других студентов техникума посторонними действиями (предметами).

1.4. При проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии возможно воздействие на студентов техникума следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравления парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.5. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных опытов и практических занятий, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Изучить содержание и порядок проведения лабораторного опыта или практического занятия, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2. При проведении работы, связанной с нагреванием жидкостей до температуры кипения, использованием разъедающих растворов, подготовить защитные очки.

2.3. Подготовить к работе рабочее место, убрать все лишнее, убрать с проходов портфели и сумки.

2.4. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды.

## **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Соблюдать все указания преподавателя (преподавателя) по безопасному обращению с реактивами и растворами, порядку выполнения работы.

3.2. Подготовленный к работе прибор, установку показать учителю (преподавателю) или лаборанту.

3.3. Запрещается самостоятельно проводить любые опыты, не предусмотренные данной работой.

3.4. Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения преподавателя (преподавателя).

3.5. Постоянно поддерживать порядок на рабочем месте, обо всех разливах растворов, а также о рассыпанных твердых реактивах немедленно сообщить учителю (преподавателю) или лаборанту. Самостоятельно убирать химические реактивы запрещается.

3.6. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность преподавателя (преподавателя) или лаборанта, устранять самостоятельно неисправности запрещается.

3.7. Перед проведением работы с нагреванием жидкости; использованием едких растворов надеть защитные очки. Не оставлять без присмотра работающие нагревательные приборы.

3.8. Для нагревания жидкостей использовать только тонкостенные сосуды, наполненные жидкостью не более чем на треть. В процессе нагревания не направлять горлышко сосудов на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

3.9. Опыты по химии, при которых возможно выделение токсичных паров или газов, необходимо проводить в исправном вытяжном шкафу с включенной вентиляцией. Учащимся запрещается самостоятельно проводить эти опыты.

3.10. Учащимся запрещается самостоятельно готовить растворы из твердых щелочей и концентрированных кислот. Эти опыты разрешается проводить только учителю (преподавателю), используя фарфоровую лабораторную посуду, заполнив ее наполовину холодной водой, а затем добавлять небольшими дозами щелочи или кислоты.

3.11. При пользовании пипеткой запрещается засасывать жидкость ртом.

3.12. Взятие навески твердой щелочи разрешается пластмассовой или фарфоровой ложечкой. Запрещается использовать металлические ложечки и насыпать щелочи из склянок через край.

3.13. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.

3.14. При нагревании жидкостей запрещается наклоняться над сосудами и заглядывать в них. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

3.15. Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимать краем той посуды, куда наливается жидкость.

3.16. Взаимодействие щелочных металлов и кальция с водой необходимо в химических стаканах типа ВН-600, наполненных не более чем на 0,05 л. Учащимся производить эти опыты самостоятельно запрещается.

3.17. Запрещается пробовать любые растворы и реактивы на вкус, а также принимать пищу и напитки в кабинете химии.

3.18. Запрещается умышленное вдыхание паров щелочей и кислот и прочих ароматизирующих веществ.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При разливе водного раствора кислоты или щелочи, а также при рассыпании твердых реактивов немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) или лаборанту. Не убирать самостоятельно любые вещества.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом учителю (преподавателю) или лаборанту.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) и по его указанию покинуть помещение.

4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), которому немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации техникума.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Погасить спиртовку специальным колпачком, не задувать пламя спиртовки ртом, не гасить его пальцами.

5.2. Привести в порядок рабочее место. Приборы, реактивы и оборудование сдать учителю (преподавателю) или лаборанту, отработанные водные растворы слить в стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБПОУ «ВМТ»  
Елохов И. А.  
“ / ” 20\_\_ г.



## **ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

### **1. Общие положения**

1.1. Данная инструкция разработана для студентов ГБПОУ «ВМТ» .

1.2. Студенты в течении учебного года занимаются соответственно программы по физическому воспитанию для техникума. Место занятий определяются согласно программному материалу, погодным условиям и задачам занятий.

1.3. Студенты допускаются к урокам физической культуры после прохождения профилактического медицинского осмотра и распределяются по трём медицинским группам:

- основная медицинская группа;
- подготовительная медицинская группа;
- специальная медицинская группа.

1.4. На первых занятиях каждого семестра обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности.

1.5. Преподавателя физического воспитания знакомит с программным материалом данного семестра, с требованиями к занятию, к спортивной форме, санитарно-гигиеническими нормами, с требованиями к дисциплине и организации студентов на занятиях.

1.6. В течение учебного процесса проводится текущий инструктаж по ТБ с целью ознакомления со способами предупреждения травм, правилами контроля за выполняемыми тренировочными нагрузками, страховки и самостраховки на занятиях физкультуры перед каждым новым разделом программы.

1.7. Во время занятий студенты находятся на занятии в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм.

1.8. Занятие начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

### **2. Требования безопасности перед началом занятия**

2.1. На перерывах студенты переодеваются в раздевалках (мужских и женских).

2.2. Перед началом занятия необходимо снять часы, булавки, брошки, кольца и другие украшения, причесать волосы так, чтобы они не мешали занятиям.

2.3. Занятие начинается по звонку с построения.

2.4. Студенты, неготовые к занятию по болезни или другой причине, присутствуют на занятиях в сменной обуви (если занятие проводится в зале) .

2.5. Студенты, пришедшие на урок после болезни, допускаются к занятиям только с разрешения врача.

### **3. Требования безопасности на занятиях**

3.1. На занятиях физической культуры учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.

3.2. В подготовительной части занятия, студенты получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных занятий.

3.3. В течении занятия студенты должны придерживаться следующих правил:

- не начинать занятия без разрешения учителя;
- не начинать занятия без разминки;
- выполнять упражнения на исправных снарядах;
- не выполнять упражнения без страховки;
- самовольно покидать место занятий;
- выполнять другие действия без разрешения учителя;
- соблюдать правила и нормы поведения;
- не нарушать требования дисциплины студентов (не курить в спортивных помещениях и на спортивных площадках, в техникум не приносить взрывоопасные стреляющие вещества);
- на занятие не приносить мобильные телефоны, а так же им пользоваться во время занятия;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточный интервал и дистанцию;

3.4. В течении занятия обучающихся обучаются приёмам и методам страховки и самостраховки при выполнении упражнений.

3.5. Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие и специальные упражнения.

3.6. В случае переутомления или плохого самочувствия студент должен прекратить занятия и предварительно уведомив преподавателя обратиться в мед. пункт техникума.

### **4. Требования безопасности по окончании занятия**

4.1. Занятие заканчивается построением, на котором подводятся итоги, сообщаются оценки, выдаётся домашнее задание.

4.2. Студенты организованно, строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“ ” 20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **ПО ТБ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ВОЛЕЙБОЛУ**

#### **1. Общие положения**

1. К занятиям по волейболу допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм
  - при падении на твердом покрытии;
  - при нахождении в зоне удара;
  - при блокировке мяча;
  - при наличии посторонних предметов на площадке и вблизи;
3. У преподавателя должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
5. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

#### **2. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов на площадке и вблизи.
3. Провести физическую разминку всех групп мышц
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в волейбол.

#### **3. Требования безопасности во время занятий**

1. Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.
2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы само страховки.
4. Соблюдать игровую дисциплину, особенно во время обучающих тренировок.
5. Не вести игру влажными руками.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю .
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю.

## **5. Требования безопасности по окончании занятий**

Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“ / ” 20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **ПО ТБ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ГИМНАСТИКЕ**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям гимнастикой допускаются студенты техникума, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;

- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;

- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.

1.4. В спортивном зале должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

#### **2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Проверить надежность крепления перекладины, крепления гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусев.

2.2. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

#### **3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без преподавателя или его помощника, а также без страховки.

3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

#### **4. Требования безопасности по окончании занятий**

4.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“ 2 ” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **ПО ТБ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

#### **1. Общие требования безопасности**

Занятия по легкой атлетике проводятся на оборудованных для этого спортивных площадках и в спортзале.

##### **К занятиям допускаются студенты:**

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

##### **Студенты должны:**

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- не оставлять без присмотра спортивный инвентарь для прыжков и метаний, в том числе инвентарь, который не используется в данный момент на уроке;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

#### **2. Требования безопасности перед началом проведения занятий**

##### **Студенты должны:**

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висюльки, серьжки и так далее);

- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;
- под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- под руководством преподавателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- по распоряжению учителя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т. д.;
- по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

### **3. Требования безопасности во время проведения занятий**

#### **3.1. БЕГ**

##### **Студенты должны:**

- при групповом старте на короткие дистанции бежать по своей дорожке;
- во время бега смотреть на свою дорожку;
- после выполнения беговых упражнений пробегать по инерции 5–15 м, чтобы бегущий сзади имел возможность закончить упражнение;
- возвращаться на старт по крайней дорожке, при старте на дистанции не ставить подножки, не задерживать соперников руками;
- в беге на длинные дистанции обгонять бегущих с правой стороны;
- при беге по пересеченной местности выполнять задание по трассе или маршруту, обозначенному учителем;
- выполнять разминочный бег по крайней дорожке.

#### **3.2. ПРЫЖКИ**

Прыжковая яма должна быть заполнена песком на глубину 20–40 см. Перед прыжками необходимо тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме, убрать из нее грабли, лопаты и другие посторонние предметы.

Техника прыжка должна соответствовать учебной программе и обеспечить приземление учащегося на ноги.

##### **Студенты должны:**

- грабли класть зубьями вниз;
- не выполнять прыжки на неровном и скользком грунте;
- выполнять прыжки, когда преподаватель дал разрешение и в яме никого нет;

- выполнять прыжки поочередно, не перебегать дорожку для разбега во время выполнения попытки другим учащимся;

- после выполнения прыжка быстро освободить прыжковую яму и вернуться на свое место для выполнения следующей попытки с правой или левой стороны дорожки для разбега.

### **3.3. МЕТАНИЕ**

Необходимо быть внимательным при упражнениях в метании.

#### **Студенты должны:**

- перед метанием убедиться, что в направлении броска никого нет;
- осуществлять выпуск снаряда способом, исключая срыв;
- при групповом метании стоять с левой стороны от метящего;
- в сырую погоду насухо вытирать руки и снаряд;
- находясь вблизи зоны метания, следить за тем, чтобы выполняющий бросок был в поле зрения, не поворачиваться к нему спиной, не пересекать зону метаний бегом или прыжками;

- после броска идти за снарядом только с разрешения преподавателя, не производить произвольных метаний;

- при метании в цель предусмотреть зону безопасности при отскоке снаряда от земли.

- Не передавайте снаряд друг другу броском.

- Не метайте снаряд в необорудованных для этого местах.

### **4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях**

#### **Студенты должны:**

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность преподавателя физкультуры;

- с помощью преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;

- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством преподавателя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

- по распоряжению преподавателя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

### **5. Требования безопасности по окончании занятий.**

#### **Студенты должны:**

- под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

- организованно покинуть место проведения занятия;

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **ПО ТЬ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЫЖАМ**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям на лыжах допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Обучающиеся должны одеваться в соответствии с температурой внешней окружающей среды, чтобы избежать обморожений.

1.4. Обучающиеся должны быть предельно осторожными, чтобы избежать травм при падении во время катания на лыжах.

1.5. Обучающиеся должны проверять крепление лыж к обуви, чтобы избежать травм.

1.6. Обучающиеся должны правильно подогнать лыжные ботинки, чтобы избежать потертости ног.

1.7. При получении травмы учащийся обязан немедленно поставить об этом в известность учителя, который сообщает об этом администрации техникума. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.8. В процессе занятий ученики обязаны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.9. Учащимся запрещается:

- бегать без разрешения учителя, толкать друг друга; кидать друг в друга различные предметы;

- трогать без разрешения учителя спортивное снаряжение.

1.8. Обучающиеся обязаны:

- переодеваться в лыжный костюм в раздевалке спортзала до начала урока;

- в течение первых 5 минут урока, оставив сменную обувь в гардеробе, взять лыжи в хозблоке и приготовиться к уроку;

- пройти инструктаж по охране труда перед уроками лыжной подготовки;

- выполнять требования охраны труда и правил для учащихся при проведении уроков лыжной подготовки;

- иметь спортивную форму для занятий на лыжах.

1.9. Учителю запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся;

- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий по лыжам;

- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;

- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

Учитель обязан:

- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий по лыжам;

- подготовить лыжную базу для обеспечения всех учащихся инвентарем на уроках физической культуры;

- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по лыжной подготовке для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;

- обеспечить устойчивость мебели, имеющейся на лыжной базе;

- обеспечить исправность лыж и лыжных палок;

- проводить занятия по лыжной подготовке только по согласованию с врачом техникума в соответствии с температурой воздуха;

- проверить перед началом занятий одежду учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,

- проверить крепление лыж к обуви;

- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;

- о возникших неполадках сообщить администрации техникума;

- исключить из пользования непригодное оборудование;

- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время лыжных занятий и в процессе подготовки к ним на переменах;

- использовать различные формы проведения разминки перед проведением урока лыжной подготовки;

- соблюдать временные рамки урока лыжной подготовки (продолжительность самого занятия на лыжах не должна быть менее 30 минут);

- завершать урок за 5 минут до звонка, организованно вести учащихся в гардероб для смены одежды.

1.10. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий.**

2.1. Обучающиеся должны надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки. При температуре воздуха ниже  $-10^{\circ}\text{C}$  надеть плавки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подогнаны по размеру ноги.

2.3. Проверить исправность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения опасностей, которые могут привести к травме.

2.4. При обнаружении внезапной опасности на трассе прекратить катание и немедленно сообщить об этом учителю.

## **3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Обучающиеся обязаны соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4м, при спусках с горы - не менее 30м.

3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.

3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю о первых же признаках обморожения.

3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При поломке или порчи лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути сообщить об этом учителю и с его разрешения двигаться к месту расположения техникума.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии сообщить об этом учителю.

4.3. При получении травмы немедленно сообщить об этом учителю, который должен оказать первую помощь, при необходимости отправить его к врачу техникума в сопровождении взрослого или в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2. Обучающиеся обязаны убрать в отведенное для хранения место весь инвентарь.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“ ” 20\_\_ г.



## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **ПО ТЬ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ**

#### **(футбол, волейбол, баскетбол.)**

##### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть мед. аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

##### **2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

### **3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

### **5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале

#### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на студентов техникума следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закрепленных тренажерах;
- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Размещение тренажерных залов в помещениях цокольного этажа не допускается.

1.6. Каждый тренажер должен иметь сертификат соответствия и обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.7. Тренажерный зал должен быть оснащен аптечкой для оказания первой помощи, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.8. Учитель (преподаватель, тренер) обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.9. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации техникума и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.10. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.11. Лица, допустившие невыполнения или нарушение инструкции по охране труда. Привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Тщательно проверить тренажерный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.

2.4. Провести целевой инструктаж студентов техникума по безопасным приемам занятий на тренажерах.

2.5. Спортивный инвентарь и маты в тренажерном зале ежедневно протираются с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса.

2.6. Ковровое покрытие не реже одного раза в месяц подвергается влажной обработке. После каждого занятия тренажерный зал должен проветриваться в течение не менее 10 минут.

2.7. Проветривание в присутствии студентов техникума не проводится.

2.8. Все источники искусственного освещения в тренажерном зале должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

2.9. Полы в тренажерном зале не должны иметь дефектов и повреждений и должны быть выполненными из материалов, допускающих влажную обработку и дезинфекцию.

## **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Начинать выполнение на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) преподавателя (преподавателя, тренера).

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (преподавателя, тренера), самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

3.6. Места прикосновения к тренажерам должны подвергаться дезинфекции после каждого использования.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов техникума из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

5.2. Проверить тренажерный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“ ” 20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу студентов техникума должны сопровождать двое взрослых не моложе 18 лет, имеющих педагогическое образование.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции,

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

## **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для студентов техникума 15-ти – 18-ти лет - 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом директору техникума.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом администрации.

**5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. Проверить по списку наличие студентов техникума в группе.

5.2. Проверить наличие и спрятать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**

### **ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАБИНЕТЕ БИОЛОГИИ**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий вводный инструктаж разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 8 декабря 2020 года, Письмом Минобрнауки России № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность» и иными нормативно-правовыми актами, Правилами внутреннего распорядка обучающихся ГБПОУ ВМТ.

1.2. К занятиям в кабинете биологии допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и усвоившие основные требования безопасного выполнению работ с лабораторным оборудованием.

1.3. Данный инструктаж составлен для обучающихся в целях обеспечения охраны здоровья и безопасных условий обучения на уроках и дополнительных занятиях по биологии в образовательной организации.

1.4. Проведение вводного инструктажа в кабинете биологии регистрируют в журнале инструктажа обучающихся по технике безопасности (ТБ) с подписью инструктируемого и инструктирующего. Дата регистрации вводного инструктажа в специальном журнале должна совпадать с записью о проведении данных инструктажей в классном журнале.

1.5. Вводный инструктаж проводится с обучающимися в кабинете биологии на первом занятии в начале учебного года, а также с вновь прибывшими обучающимися школы в течение учебного года. Учителю биологии инструктаж рекомендуется проводить с использованием современных технических и демонстрационных средств обучения, а также наглядных учебных пособий.

1.6. Соблюдение требований данного инструктажа обязательно для всех обучающихся, занимающихся в кабинете биологии.

## **2. Общие требования безопасности в кабинете биологии**

2.1. Обучающиеся должны спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета биологии.

2.2. Школьники должны строго соблюдать требования инструкций по правилам безопасности при проведении лабораторно-практических работ по биологии.

2.3. Не разрешается присутствие посторонних лиц в кабинете при проведении лабораторно-практических работ без ведома учителя биологии.

2.4. Работа обучающихся в кабинете разрешается только в присутствии учителя биологии.

2.5. Запрещено обучающимся школы в кабинете биологии принимать пищу и пить.

2.6. Запрещается загромождать проходы портфелями, сумками, передвигать учебные столы и стулья.

2.7. Факторы травмирования обучающихся в кабинете биологии:

- поражение электрическим током;
- порезы разбившейся стеклянной лабораторной посудой;
- термические ожоги и ожоги щелочами и другими органическими жидкостями.

2.8. Запрещено обучающимся приносить посторонние предметы, чтобы не отвлекать и не травмировать одноклассников. Запрещено приносить химические вещества.

2.9. Не вносить и не выносить из кабинета биологии, без указания учителя, любые вещества, лабораторную посуду и лабораторное оборудование.

2.10. Во время работы в кабинете биологии необходимо соблюдать тишину, быть внимательным и дисциплинированным на уроке, точно выполнять указания учителя.

2.11. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание кабинета биологии, во время которого обучающиеся должны выйти из класса в коридор.

2.12. Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем лабораторного оборудования.

2.13. Во время работы с лабораторным оборудованием необходимо принимать меры предосторожности и следить за правильной организацией своего рабочего места.

2.14. При работе в кабинете биологии необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

2.15. Запрещается находиться в кабинете биологии в верхней одежде.

2.16. В процессе работы с лабораторным оборудованием обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

2.17. Запрещается без разрешения учителя биологии начинать осуществлять опыты и эксперименты с использованием лабораторного оборудования, осуществлять опыты, не имеющие отношения к теме урока.

### **3. Требования безопасности перед началом работы в кабинете биологии**

3.1. Требования к обучающимся перед работой в кабинете биологии:

- входить в кабинет биологии только после разрешения учителя;
- не включать самостоятельно электроосвещение и электроприборы;
- не открывать самостоятельно форточки, фрамуги, окна;
- подготовить рабочее место и учебные принадлежности к занятиям;
- использовать средства индивидуальной защиты по указанию учителя биологии;
- перед выполнением работы внимательно изучить по учебнику или пособию порядок её проведения.

3.2. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали дальнейшей работе с гербарием, микроскопом, лабораторным оборудованием.

3.3. Перед началом каждой лабораторной работы, обучающийся прослушивает инструктаж по безопасным правилам проведения лабораторных работ, экспериментов.

3.4. Запрещено приносить в кабинет биологии и использовать в эксперименте, не предназначенные для этого вещества.

3.5. Необходимо строго соблюдать дисциплину в кабинете биологии.

3.6. Перед выполнением работы необходимо пройти инструктаж по безопасным приемам выполнения работы, тщательно изучить задание, уяснить ход ее выполнения.

3.7. Точно выполнять все указания учителя биологии.

### **4. Требования безопасности во время работы в кабинете биологии**

4.1. Во время работы в кабинете биологии обучающиеся должны соблюдать порядок и чистоту, убрать с рабочего места посторонние предметы.

4.2. Выполнять практические задания с использованием средств индивидуальной защиты.

4.3. Приступать к работе и каждому её этапу, только после указания учителя биологии.

4.4. Не проводить самостоятельно опытов, не предусмотренных заданиями работы.

4.5. Располагать приборы, оборудование и материалы для исследований в порядке, указанном учителем биологии и лаборантом.

4.6. Соблюдать аккуратность со стеклянной лабораторной посудой, микропрепаратами, гербарием и другими приборами и оборудованием.

4.7. Соблюдать аккуратность при работе с любыми химическими реактивами, применяемыми в биологических методах анализа.

4.8. Соблюдать аккуратность при работе с любыми легковоспламеняющимися жидкостями, применяемыми в биологических методах исследования (спирт и т.д.).

4.9. Соблюдать осторожность при работе с электрическими приборами.

4.10. При выполнении практической работы пользоваться специальными держателями для пробирок и колб.

4.11. Не оставлять без присмотра нагревательные приборы.

4.12. Не устранять самостоятельно неисправности в лабораторном учебном оборудовании.

4.13. Обо всех неисправностях в лабораторном оборудовании, о травмах, плохом самочувствии, необходимо незамедлительно уведомлять учителя биологии.

4.14. Во время работы в кабинете биологии обучающимся запрещается громко разговаривать, бегать по кабинету; без разрешения учителя открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; бросать различные предметы друг в друга.

4.15. Во время работы в кабинете биологии обучающимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности и электробезопасности, поведения на уроке.

## **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

5.1. При получении травм (порезы, ожоги) немедленно сообщить учителю биологии или лаборанту.

5.2. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожар, появление сильных посторонних запахов) необходимо сохранять спокойствие, четко выполнять указания преподавателя и по указанию учителя, быстро и без паники, покинуть кабинет биологии.

5.3. При внезапном заболевании, либо плохом самочувствии, сообщить учителю биологии.

5.4. Обо всех разливах жидкостей или рассыпани твёрдых реактивов сообщить учителю (не убирать самостоятельно).

5.5. При разбитии лабораторной посуды или стеклянных приборов, не следует собирать их осколки незащищенными руками, в этих случаях используется щетка и совок.

## **6. Требования безопасности по окончании работы в кабинете биологии**

6.1. По окончании работы необходимо сдать все приборы и оставшийся лабораторный материал и реактивы учителю биологии или лаборанту кабинета биологии.

6.2. Не сливать в канализацию растворы и органические жидкости.

6.3. По окончании работы привести в порядок свое рабочее место.

6.4. Снять индивидуальные средства защиты.

6.5. Не выносить из кабинета биологии любые вещества без указания учителя биологии.

6.6. Вымыть руки с мылом.

6.7. Обо всех неполадках в работе лабораторного оборудования сообщить учителю биологии.

6.8. Только по указанию учителя биологии организованно и спокойно выйти из кабинета биологии.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ «ВМТ»

Елохов И. А.

“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**

### **По технике безопасности для обучающихся в кабинете информатики**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий вводный инструктаж разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 8 декабря 2020 года, Письмом Минобрнауки России № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность» и иными нормативно-правовыми актами, Правилами внутреннего распорядка обучающихся образовательной организации ГБПОУ ВМТ.

1.2. К занятиям в кабинете информатики допускаются обучающиеся с 1-го курса, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и усвоившие основные требования безопасного выполнению работ с персональным компьютером.

1.3. Данный инструктаж составлен для обучающихся в целях обеспечения охраны здоровья и безопасных условий обучения на уроках и дополнительных занятиях по информатике в образовательной организации.

1.4. Проведение вводного инструктажа в кабинете информатики регистрируют в журнале инструктажа обучающихся по технике безопасности (ТБ) с подписью инструктируемого (с 14 лет) и инструктирующего. Дата регистрации вводного инструктажа в специальном журнале должна совпадать с записью о проведении данных инструктажей в классном журнале.

1.5. Вводный инструктаж проводится с обучающимися в кабинете информатики на первом занятии в начале учебного года, а также с вновь прибывшими обучающимися школы в течение учебного года. Учителю информатики инструктаж рекомендуется проводить с использованием современных электронных и демонстрационных средств обучения, а также наглядных учебных пособий.

## **2. Общие требования безопасности в кабинете информатики**

2.1. Работа обучающихся в кабинете информатики разрешается только в присутствии учителя информатики.

2.2. Во время занятий посторонние лица могут находиться в кабинете информатики только с разрешения педагога.

2.3. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание кабинета информатики, во время которого обучающиеся должны выйти из класса в коридор.

2.4. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих

- опасных и вредных производственных факторов;
- неблагоприятное воздействие на организм неионизирующих электромагнитных излучений мониторов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- воздействие электромагнитного поля системного блока и монитора; • поражение электрическим током.

2.5. Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

2.6. Входите в кабинет информатики спокойно, не торопясь, не толкаясь, не задевая мебель и компьютерное оборудование, и только с разрешения учителя.

2.7. При работе за персональным компьютером или другим электронным средством обучения (ЭСО) необходимо помнить: к каждому рабочему месту подведено опасное для жизни напряжение. Поэтому во время работы надо быть предельно внимательным и соблюдать все требования техники безопасности.

2.8. Чтобы работа за персональным компьютером (ЭСО) не оказалась вредной для здоровья, необходимо принимать меры предосторожности и следить за правильной организацией своего рабочего места.

2.9. При работе в кабинете информатики необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

2.10. Запрещается находиться в кабинете информатики в верхней одежде.

2.11. В процессе работы с персональными компьютерами обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

2.12. Обучающимся запрещается приносить на занятия острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.

2.13. Обучающимся запрещается бегать или играть в кабинете информатики в подвижные игры, без разрешения учителя подходить к компьютерному оборудованию и распределительному электрощитку.

2.14. Не допускается проливать на клавиатуру, монитор и системный блок и другие ЭСО жидкость, а также прикасаться к ним мокрыми руками, передвигать подключенный системный блок или монитор.

2.15. Запрещается самостоятельно включать ЭСО или запускать компьютерные программы, не имеющие отношения к теме урока, прикасаться к тыльной стороне системного блока, трогать разъемы соединительных кабелей, перекручивать и сгибать их.

### **3. Требования безопасности перед началом работы**

3.1. Перед началом работы обучающиеся должны спокойно, с разрешения учителя, зайти в кабинет информатики и занять свое место за столом.

3.2. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте. Убедиться, что компьютер собран, корпус системного блока закрыт.

3.3. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на ЭСО.

3.4. 3.4. Принять правильную рабочую позу:

- расстояние от экрана до глаз должно быть равно расстоянию вытянутой руки;
- спина прямая, плечи опущены и расслаблены;
- ноги стоят на полу и не скрещены;
- локти, запястья и кисти рук располагаются на одном уровне и опираются на поверхность стола.

3.5. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

3.6. Включать ЭСО можно только с разрешения учителя.

3.7. Перед началом практической работы обучающиеся должны внимательно изучить ход выполнения работы и следовать указаниям учителя информатики.

### **4. Требования безопасности во время работы**

4.1. Во время работы с электронным средством обучения в кабинете информатики следует быть предельно внимательным.

4.2. При работе в кабинете информатики обучающимся запрещается:

- находиться в верхней одежде;
- класть одежду и сумки на столы, на системный блок или монитор;
- бегать, толкать друг друга, громко разговаривать, отвлекать одноклассников;
- находиться в кабинете информатики с напитками и едой;
- пользоваться неисправной техникой;
- располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;

сгибать, перегибать, заземлять и скручивать кабели питания персонального компьютера, ноутбука или другого ЭСО;

- передвигать подключенные электронные средства обучения;
- открывать системный блок;
- включать и выключать ЭСО самостоятельно;
- пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе электронных средств

обучения;

- перекрывать, закрывать вентиляционные отверстия на системном блоке, мониторе

и других ЭСО;

- ударять по клавиатуре, мышке, нажимать бесцельно на клавиши;
- класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
- удалять и перемещать чужие файлы;
- прикасаться к питающим проводам;
- прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора или системного блока;
- работать во влажной одежде и влажными руками;
- использовать сменные носители информации (флешки, карты памяти, диски) без

предварительной проверки антивирусной программой; · приносить и запускать компьютерные игры.

4.3. Не пытайтесь самостоятельно устранять неисправности в работе компьютерной аппаратуры, при неполадках и сбоях в работе электронного средства обучения необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом учителю информатики.

4.4. Находясь в кабинете информатики, обучающиеся обязаны:

- соблюдать тишину и порядок;

- выполнять требования учителя информатики и лаборанта (инженера);  
находясь в сети, работать только под своим именем и паролем;
- соблюдать режим работы на электронных средствах обучения.

4.5. Запрещается устанавливать на электронные средства обучения новые программы и удалять уже существующие без разрешения учителя, удалять, переименовывать, перемещать системные файлы и папки, а также работы других пользователей. Следует работать только с теми приложениями, которые необходимы для выполнения задания и определены в инструкции, либо учителем информатики.

4.6. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать установленного времени

4.8. При использовании электронных средств обучения во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

## **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

5.1. При появлении программных ошибок или сбоях компьютерного оборудования обучающийся должен немедленно обратиться к учителю информатики.

5.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу и сообщить учителю информатики.

5.3. В случае появления неисправности в работе ЭСО немедленно следует выключить его и сообщить об этом учителю информатики.

5.4. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и прочих симптомов прекратить работу и сообщить об этом учителю информатики.

5.5. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно прекратить работу, сообщить о происшедшем учителю информатики и обратиться к врачу.

5.6. При возникновении аварийной ситуации необходимо сохранять спокойствие, четко выполнять указания учителя и при необходимости эвакуироваться из помещения кабинета информатики.

## **6. Требования безопасности по окончании работы**

6.1. После окончания работы в кабинете информатики необходимо завершить все активные программы и корректно выключить компьютер.

6.2. По окончании работы привести в порядок свое рабочее место.

6.3. Оставить рабочее место чистым, поправить клавиатуру и мышь, задвинуть стул.

6.4. Выходить из кабинета информатики спокойным шагом и только по указанию учителя.

6.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы в кабинете, сообщить учителю информатики.