

# ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ НАСИЛИЯ



Памятка предназначена для родителей, которые:



**НЕ ХОТЯТ**, чтобы их ребенок стал  
жертвой жестокости;

**ХОТЯТ** обеспечить безопасное  
детство своему ребенку;

**ГОТОВЫ** противостоять жестокому  
обращению с детьми.

## Типы жестокого обращения

Физическое	<ul style="list-style-type: none"><li>• нанесение ребенку физических травм, различных телесных повреждений, которые причиняют ущерб здоровью ребенка, нарушают его развитие и лишают жизни</li></ul>
Эмоциональное	<ul style="list-style-type: none"><li>• высказывания или действия, которые заставляют ребенка думать, что он нежеланный и никчемный. Взрослые могут кричать, угрожать, игнорировать ребенка</li></ul>
Сексуальное насилие	<ul style="list-style-type: none"><li>• любой сексуальный контакт между взрослым и ребенком или старшим ребенком и младшим, а также демонстрация ребенку порноснимков</li></ul>
Пренебрежение ребенком	<ul style="list-style-type: none"><li>• оставление ребенка без присмотра, отсутствие должного обеспечения основных потребностей ребенка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медпомощи</li></ul>

**Обратите внимание на следующие  
психические состояния  
и особенности поведения ребенка,  
позволяющие выявить признаки жестокого обращения**

**1,5 - 3 года**

- боязнь взрослых;
- плаксивость;
- реакция испуга на плач других детей;
- крайности в поведении - от чрезмерной агрессивности до безучастности

**3 года - 6 лет**

- беспокойство, нарушения сна;
- болезненное отношение к замечаниям;
- чрезмерная уступчивость;
- псевдовзрослое поведение (внешне копирует поведение взрослых);
- воровство;
- жестокость по отношению к животным

**Младший школьный возраст**

- стремление скрыть причину травм;
- одиночество, отсутствие друзей;
- боязнь идти домой после школы;
- утомленный вид;
- отставание в физическом развитии

**Подростковый возраст**

- побеги из дома;
- суицидальные попытки;
- употребление алкоголя, наркотиков;
- разговоры о желании бросить школу;
- частая вялотекущая заболеваемость

## Задачи родителей в защите детей от насилия

учить детей безопасному поведению в различных ситуациях

отказаться от жестокости в наказании детей

помочь ребенку в ситуации обнаружения признаков жестокости и насилия

**Соблюдая правила безопасного поведения, Ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать жестокого обращения с ним**

### При общении с незнакомым человеком

- Не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице
- Не ходить с незнакомым человеком никуда, не садиться к нему в машину.
- Не заходить с незнакомым человеком в лифт и подъезд
- Не открывать дверь незнакомым людям

### Незнакомый человек в подъезде дома

- Не заходить в подъезд, если идет незнакомый человек
- При угрозе нападения привлекать внимание соседей
- Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям
- Проявлять внимание и бдительность, стараться заметить возможную опасность и избежать ее

## Незнакомый человек в лифте

- Если в вызванном лифте находится человек, не входить в кабину. Отойти от лифта и через некоторое время вызвать лифт снова
- Входить в лифт, убедившись, что на площадке нет посторонних
- Если незнакомец зашел в лифт, не стоять к нему спиной, наблюдать за его действиями
- При угрозе нападения нажимать кнопку ближайшего этажа, при любой возможности выбежать на площадку, обратиться за помощью к соседям
- Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям

## Безопасность на улице

- Стараться возвращаться домой в светлое время
- При возвращении домой в позднее время, позвонить домой и попросить встретить
- Двигаться по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей
- Избегать пустырей, парков, стадионов, темных дворов, тоннелей
- При угрозе нападения привлекать внимание людей шумом, криком, применять средства самозащиты
- Отказываться от предложения незнакомых людей проводить или подвезти
- При возможной опасности - перейти на другую сторону улицы, бежать к освещенному участку улицы или туда, где есть люди
- Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать родителям



## Внимание!!!

### Перед тем, как взяться за ремень или наносить ребенку оскорбления!

Остановитесь и проанализируйте, отчего Ваш ребенок ведет себя так, как Вам не хочется. Не действуйте сгоряча!

Подумайте, не требуете ли Вы от ребенка слишком многого.

### Когда стало известно о фактах жестокого обращения и насилия над Вашим ребенком

**Запомните:** тот, кто обижает, не хочет, чтобы Вы куда-то пошли и рассказали об этом. Поэтому нужно начать обращаться в компетентные инстанции, чтобы наказать обидчиков и восстановить справедливость.

Помните, что в случае насилия над Вашим ребенком нарушены его права:

- право на безопасность;
- право на получение образования в достойных условиях, отдых и досуг;
- право на сохранение своего здоровья (как соматического - физического, так и морального - психологического).

1.

•Поговорите с ребенком, поддержите его

2.

•Если есть синяки, ссадины, прочие следы побоев - обратитесь к медицинским работникам (в поликлинику, к медицинской сестре образовательного учреждения, в травматологический пункт) для освидетельствования и оказания медицинской помощи

3.

•Напишите заявление участковому полицейскому (или инспектору по делам несовершеннолетних); при обнаружении факта насилия в образовательном учреждении - руководителю образовательного учреждения

4.

•Обратитесь за помощью к психологу или психотерапевту

5.

•Предупреждайте повторные случаи жестокого обращения с ребенком

## Как вести себя, если ребенок рассказывает Вам о насилии

- Отнеситесь к тому, что рассказал вам ребенок, серьезно.
- Реагируйте спокойно на его признание и не показывайте, что вас это шокирует или вам это неприятно. Ребенок может перестать говорить о случившемся, чтобы оградить вас от болезненных переживаний.
- Успокойте и поддержите ребенка: «Ты правильно сделал, что мне рассказал», «Ты в этом не виноват», «Не ты один попадаешь в такую ситуацию, это случается и с другими детьми».
- Пользуйтесь теми же словами, которые использует ребенок, не делайте ему замечаний за использование непристойных выражений, так как для него это может быть единственным способом описать случившееся.
- Повторите ребенку еще раз, что вы верите тому, что он рассказал.
- Объясните ему, что вы собираетесь делать дальше. Обещайте ребенку свою поддержку.
- Терпеливо отвечайте на вопросы и рассеивайте тревоги.
- После окончания разговора сделайте подробную запись.

