

Утверждаю

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С. В./

МЕНЮ
с 13.04.2026 по 17.04.2026 (понедельник - пятница)
Столовая № 16
ОВЗ(12 и старше)ВМТ125-03

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
13.04.2026 понедельник					
1 прием пищи					
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	270	99	1,97	4,89	11,85
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	180	241	4,32	6,14	42,17
Котлеты по-гречески(греча, куриное филе, яйцо, лук репчатый, чеснок, соль, сухари, томат, мука, масло, сахар)	100	161	12,46	8,26	9,27
Кофейный напиток(кофейный напиток, сахар, молоко, вода)	200	63	1,40	1,20	11,40
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи		720	25,59	21,26	106,56
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	195	5,49	7,00	27,29
Чай с сахаром(чай-заварка, сахар-песок)	200	38	0,20	0,11	9,31
Итого за 2 прием пищи		233	5,69	7,11	36,60
14.04.2026 вторник					
1 прием пищи					
Суп картоф.с бобовыми(горох, картофель, морковь, лук репчатый, масло)	250	128	5,12	3,98	18,03
Оладьи из печени по-кунцевски 40/60(печень, морковь, мука, яйца, соль, масло сл.молоко, сахар)	100	272	18,14	13,70	19,13
Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом (Крупа пшеничная, масло раст. соль)	180	222	4,87	9,22	29,69
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	200	40	0,30	0,10	9,50
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Итого за 1 прием пищи		818	33,87	27,77	108,22
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	195	5,49	7,00	27,29
Чай с сахаром(чай-заварка, сахар-песок)	200	38	0,20	0,11	9,31
Итого за 2 прием пищи		233	5,69	7,11	36,60
15.04.2026 среда					
1 прием пищи					
Суп картоф.с макар.изд.(картофель морковь мак.изд.лук репч.масло слив.)	260	119	2,82	3,09	20,00
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное, свинина, яйцо, соль, хлеб, молоко, сухари панировочные, мука, томат ма)	100	246	15,51	13,47	15,30
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая масло слив соль)	180	317	10,48	6,52	54,00
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж. лимон кисл сахар)	200	47	0,11	0,11	11,11
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи		885	34,36	23,96	132,28
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	195	5,49	7,00	27,29
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	200	40	0,31	0,11	9,51
Итого за 2 прием пищи		235	5,80	7,11	36,80
16.04.2026 четверг					
1 прием пищи					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	280	103	2,03	5,08	12,28
Котлеты по-гречески(греча, куриное филе, яйцо, лук репчатый, чеснок, соль, сухари, томат, мука, масло, сахар)	100	161	12,46	8,26	9,27
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	180	241	4,32	6,14	42,17
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж. лимон сахар)	200	47	0,11	0,11	11,11
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи		708	24,36	20,36	106,70
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	195	5,49	7,00	27,29
Чай с сахаром(чай-заварка, сахар-песок)	200	38	0,20	0,11	9,31
Итого за 2 прием пищи		233	5,69	7,11	36,60
17.04.2026 пятница					
1 прием пищи					
Суп картоф.с бобовыми(горох, картофель, морковь, лук репчатый, масло)	250	128	5,12	3,99	18,03
Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина, хлеб, молоко, лук, соль, масло раст, мука, томат, морковь, сахар)	100	156	8,41	8,33	11,41
Капуста тушеная(м.р)(капуста белокоч. масло раст. морковь лук репч. томат. паста мука пшен. сахар соль)	180	141	4,21	5,76	17,70
Чай с сахаром(чай-заварка, сахар-песок)	200	38	0,20	0,10	9,30
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи		620	23,38	18,95	88,31
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	195	5,49	7,00	27,29
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	200	40	0,30	0,10	9,50
Итого за 2 прием пищи		235	5,79	7,10	36,79
Итого за период с 13.04.2026 по 17.04.2026		4 917	170,23	147,83	725,45

Составитель: Заместитель главного бухгалтера Стрелкова Е. А. (подпись) (расшифровка)
 Старший повар 6 разряда Бузмакова Т. П. (подпись) (расшифровка)