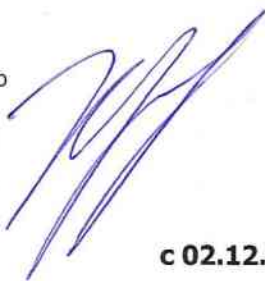


Утверждаю

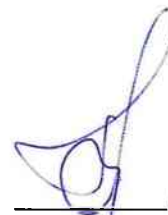
Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С. В./



МЕНЮ
с 02.12.2024 по 06.12.2024 (понедельник - пятница)
Столовая № 16
ОВЗ(12 и старше)ВМТ107-93

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
02.12.2024 понедельник					
1 прием пищи					
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	280	103	2,03	5,08	12,28
Котлеты по-гречески(греча, куриное филе, яйцо, лук репчатый, чеснок, соль, сухари, томат, мука, масло, сахар)	100	161	12,46	8,26	9,27
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	180	241	4,32	6,14	42,17
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж. лимон кисл сахар)	200	47	0,11	0,11	11,11
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи	708	708	24,36	20,36	106,70
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	451	10,53	12,53	74,00
Чай с сахаром(чай-заварка, сахар-песок)	200	38	0,20	0,11	9,31
Итого за 2 прием пищи	489	489	10,73	12,64	83,31
03.12.2024 вторник					
1 прием пищи					
Суп картофель.с бобовыми(горох, картофель, морковь, лук репчатый, масло)	250	128	5,12	3,99	18,03
Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина, хлеб, молоко, лук, соль, масло раст, мука, томат, морковь, сахар)	100	156	8,41	8,33	11,41
Капуста тушеная(м.р)(капуста белокоч.масло раст.морковь лук репч.томат.паста мука пшен.сахар соль)	180	141	4,21	5,76	17,70
Чай с сахаром(чай-заварка, сахар-песок)	200	38	0,20	0,10	9,30
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи	620	620	23,38	18,95	88,31
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	451	10,53	12,53	74,00
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	200	40	0,30	0,10	9,50
Итого за 2 прием пищи	491	491	10,83	12,63	83,50
04.12.2024 среда					
1 прием пищи					
Щи из св.капусты с картоф.м.р.(капуста св.картофель морковь лук репч.том.паста масло раст.соль сметана)	280	93	1,96	5,58	8,71
Котлеты Московские(говядина, лук, хлеб, сухари, соль, мука, масло, томат, сахар)	100	112	6,05	7,21	5,85
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая масло слив соль)	180	317	10,48	6,52	54,00
Компот из свежих плодов и ягод(плоды или ягоды, сахар, лимон, кисл)	200	46	0,10	0,10	11,10
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи	724	724	24,03	20,18	111,53
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	451	10,53	12,53	74,00
Чай с молоком (1-й вариант(чай-заварка, сахар, молоко)	200	55	0,92	0,99	10,58

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Итого за 2 прием пищи		506	11,45	13,52	84,58
05.12.2024 четверг					
1 прием пищи					
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	280	103	2,03	5,08	12,28
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари,томат,мука,масло,сахар)	100	161	12,46	8,26	9,27
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	180	241	4,32	6,13	42,18
Напиток из шиповника (шиповник)	200	37	0,64	3,78	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи		698	24,89	24,02	95,60
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	451	10,53	12,53	74,00
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38	0,20	0,10	9,30
Итого за 2 прием пищи		489	10,73	12,63	83,30
06.12.2024 пятница					
1 прием пищи					
Котлеты или биточки рыбные(рыба хлеб сухари панир соль масло раст,мука,масло сл,томат,сахар)	100	192	15,39	8,81	12,69
Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	250	128	5,12	3,98	18,03
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	190	249	6,38	6,47	41,05
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, лимонная кислота)	200	46	0,64	0,12	10,57
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи		772	32,97	20,16	114,22
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	451	10,53	12,53	74,00
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38	0,20	0,10	9,30
Итого за 2 прием пищи		489	10,73	12,63	83,30
Итого за период с 02.12.2024 по 06.12.2024		5 984	184,12	167,73	934,33

Составитель: Заместитель главного бухгалтера

Стрелкова Е. А.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 6 разряда

Бузмакова Т. П.

(подпись)

(расшифровка)