

Утверждаю

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С. В./

МЕНЮ
с 13.05.2024 по 17.05.2024 (понедельник - пятница)
Столовая № 16
ОВЗ(12 и старше)ВМТ107-93 СВО

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
13.05.2024 понедельник					
1 прием пищи					
Котлеты или биточки рыбные(рыба хлеб сухари панир соь масло раст, мука,масло сл,томат,сахар)	100	192	15,39	8,81	12,69
Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый.масло)	250	128	5,12	3,98	18,03
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	180	236	6,05	6,13	38,89
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, лимонная кислота)	200	46	0,64	0,12	10,57
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи		759	32,63	19,82	112,06
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	451	10,53	12,53	74,00
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар,лимон)	200	51	0,06	0,01	12,81
Итого за 2 прием пищи		502	10,59	12,54	86,81
14.05.2024 вторник					
1 прием пищи					
Суп картоф.с макар.изд(м.р на бульоне)(макароны,картофель,морковь,лук репчатый.масло растительное.бульон)	250	150	8,44	4,66	18,64
Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина,хлеб,молоко,лук,соль,масло раст,мука,томат,морковь,сахар)	100	156	8,41	8,33	11,41
100/80 Картофельное пюре и капуста тушеная(картофель молоко масло слив соль капуста белокочан.масло раст морковь лук том.паста мука сахар)	180	166	3,86	7,01	21,93
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	200	72	0,30	0,01	17,50
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи		700	26,45	20,78	101,35
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	451	10,53	12,53	74,00
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38	0,20	0,11	9,31
Итого за 2 прием пищи		489	10,73	12,64	83,31
15.05.2024 среда					
1 прием пищи					
Ши из св.капусты с картоф.м.р.(капуста св.картофель морковь лук репч.том.паста масло раст.соль сметана)	250	332	7,00	19,90	31,10
Котлеты Московские(говядина,лук,хлеб,сухари,соль,мука,масло, томат, сахар)	100	112	6,05	7,21	5,85
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая масло слив соль)	180	317	10,47	6,51	54,00
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	200	47	0,11	0,11	11,11
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи		964	29,07	34,51	133,93
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	451	10,53	12,53	74,00

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	200	64	1,60	1,30	11,50
Итого за 2 прием пищи		515	12,13	13,83	85,50
16.05.2024 четверг					
1 прием пищи					
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	250	92	1,82	4,53	10,97
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	180	241	4,32	6,14	42,17
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари,томат,мука,масло,сахар)	100	161	12,46	8,26	9,27
Компот из плодов или ягод сушеных(изюм суш сахар лим кисл)	200	72	0,30	0,01	17,50
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Итого за 1 прием пищи		722	24,34	19,70	111,78
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	451	10,53	12,53	74,00
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38	0,20	0,11	9,31
Итого за 2 прием пищи		489	10,73	12,64	83,31
17.05.2024 пятница					
1 прием пищи					
Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	250	128	5,12	3,98	18,03
Оладьи из печени по-кунцевски40/60(печень,морковь,мука, яйца,соль,масло сл.молоко,сахар)	100	272	18,14	13,70	19,13
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	180	236	6,05	6,14	38,90
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, лимонная кислота)	200	46	0,64	0,12	10,57
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	2,40	0,45	12,03
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	40	94	3,04	0,32	19,84
Итого за 1 прием пищи		839	35,38	24,71	118,50
2 прием пищи					
Мучные изделия	80	451	10,53	12,53	74,00
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)	200	63	1,40	1,20	11,40
Итого за 2 прием пищи		514	11,93	13,73	85,40
Итого за период с 13.05.2024 по 17.05.2024		6 491	204,01	184,90	1 001,94

Составитель: Заместитель главного бухгалтер Стрелкова Е. А.
(подпись) (расшифровка)
Старший повар 6 разряда Бузмакова Т. П.
(подпись) (расшифровка)